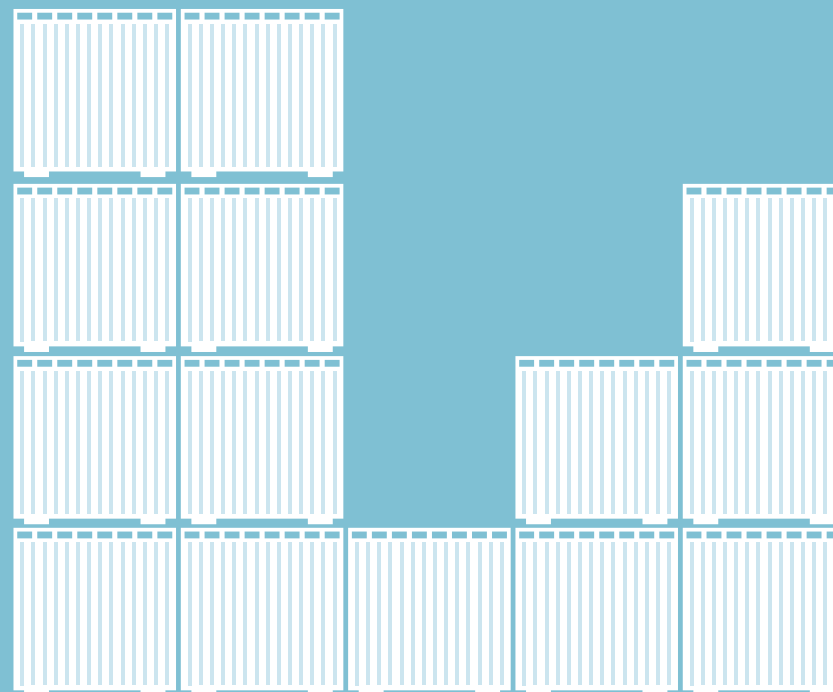


### บริษัท วิแอนด์พี เอ็กซ์เพนด์ เมทัล จำกัด

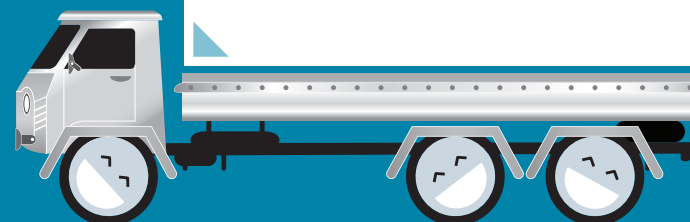
เป็นผู้ริเริ่มและเป็นผู้ดำเนินการผลิตตะแกรงเหล็กฉีกมานานกว่า 40 ปี ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่ปีพ.ศ. 2517

|                       |                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน          | 5,000,000 บาท                                                                                                                                                                                         |
| จำนวนพนักงาน          | 50 คน                                                                                                                                                                                                 |
| ผลิตภัณฑ์และการบริการ | ผลิตและจำหน่าย ส่งออกตะแกรงเหล็กฉีกคุณภาพ ผลิตด้วยเทคโนโลยีขั้นสูง และได้มาตรฐานสากล ขนาดรูและน้ำหนักเที่ยงตรง แข็งแรงทนทาน เพราะเป็นเหล็กเนื้อเดียวกันทุกจุดและตลอดทั้งแผ่น และมีน้ำมันเคลือบกันสนิม |
| Happy Work Place      | 49/12 หมู่ 4 ซอยกิ่งแก้ว 30 ถนนกิ่งแก้ว ตำบลราชาเทวะ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ 10540                                                                                                             |
| การติดต่อ             | โทรศัพท์ 02-750-1378<br>Email : vpexpand@gmail.com<br>www.vpexpand.com,<br>www.thaiexpandedmetal.com,<br>www.facebook.com/vpexpandedmetal                                                             |

รายละเอียดโปรดศึกษาต่อใน



### องค์กรแบบขนาดกลาง



จำนวนพนักงาน 51-200 คน

# 127

บริษัท 127 จำกัด  
(ONE TWO SEVEN CO., LTD.)

ถ้าองค์กรใดองค์กรหนึ่งสามารถสร้างคุณค่าในงานให้กับพนักงานได้ พนักงานก็จะเกิดความภาคภูมิใจในการทำงานและทำงานได้อย่างมีความสุข เราจึงบริหารงานบนฐานการยอมรับและเชื่อมั่นในคุณค่าของพนักงาน เปิดโอกาสให้ทุกคนได้ทำงานอย่างเต็มความสามารถ สิ่งเหล่านี้จึงสะท้อนกลับและกลายเป็นความสุขในการทำงานในท้ายที่สุด

## กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- พุดคุย สอบถามความสุขของพนักงานอย่างสม่ำเสมอ ทำให้ทราบผลการดำเนินโครงการต่างๆ รวมถึงความต้องการของพนักงาน
- สังเกตการทำงานของพนักงาน หรือสอบถามจากหัวหน้างานว่าพนักงานมีความตั้งใจและมีความสุขในการทำงานหรือไม่
- ให้การยอมรับและความเชื่อมั่นในตัวพนักงาน
- เปิดโอกาสโดยการมอบหมายงานที่ท้าทาย ซึ่งมีส่วนสำคัญที่ทำให้เกิดความภาคภูมิใจในการทำงาน
- ติดตามอัตราการลาออกของพนักงาน



## กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                  |   |   |  |   |   |   |   |
|----------------------------------|---|---|--|---|---|---|---|
| ทำบุญครบรอบวันเกิดของบริษัท      |   | 😊 |  |   | 😊 |   | 😊 |
| มอบทุนการศึกษาแก่บุตรของพนักงาน  |   | 😊 |  |   |   | 😊 | 😊 |
| ตรวจสอบสุขภาพประจำปี             | 😊 | 😊 |  |   |   | 😊 | 😊 |
| เลี้ยงอาหาร/จัดหาค่าอาหารกลางวัน | 😊 | 😊 |  |   |   | 😊 | 😊 |
| จัดชุดยูนิฟอร์มให้พนักงาน        |   | 😊 |  |   |   | 😊 | 😊 |
| จัดตั้งกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ      |   |   |  | 😊 | 😊 | 😊 |   |

## บริษัท 127 จำกัด

เป็นหนึ่งในกลุ่มบริษัท เอ็น เอช โลจิสติกส์ จำกัด ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือนสิงหาคม ปี พ.ศ. 2532

|                    |                                                                                                                                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน       | 2,000,000 บาท                                                                                                                                                 |
| จำนวนพนักงาน       | 60 คน                                                                                                                                                         |
| ผลิตภัณฑ์และบริการ | ลานวางตู้คอนเทนเนอร์ พร้อมดูแลทำความสะอาดและตรวจปล่อยตู้รถหัวลาก กว่า 50 คัน พร้อมบริการรับ - ส่งตู้คอนเทนเนอร์ของสายการเดินเรือต่างๆ รวมทั้งโรงงานอุตสาหกรรม |
| Happy Work Place   | 127 หมู่ที่ 11 ต.บางพลี อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ 10540                                                                                                          |
| การติดต่อ          | โทรศัพท์ 02-750-8181 โทรสาร 02-750-5677<br>www.nhlog.co.th                                                                                                    |



**Ideal**

บริษัท ไอดีอัล  
คอนโซลิเดเตอร์ จำกัด  
(IDEAL CONSOLIDATORS  
CO., LTD.)

ถ้าพนักงานทุกคนมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกัน  
และมีความสามัคคี สิ่งต่างๆ เหล่านี้ก็จะ  
หลอมรวมกัน เกิดเป็นบรรยากาศการ  
ทำงานที่ดี เป็นบรรยากาศแห่งความสุข  
ภายในองค์กร

### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- ผู้บริหารให้ความสำคัญและสนับสนุนการจัดกิจกรรมต่างๆ ทั้งกิจกรรมภายในและภายนอกบริษัท
- หัวหน้างานสนับสนุน ให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมและเป็นต้นแบบที่ดีให้กับพนักงาน
- รูปแบบกิจกรรมมีการหมุนเวียนไปเรื่อยๆ เพื่อกระตุ้นความสนใจของพนักงาน
- ทุกกิจกรรมทุกโครงการมีจุดประสงค์ชัดเจน
- มีการติดตามผลจากโครงการต่างๆ เพื่อนำมาวิเคราะห์และปรับปรุงต่อไป



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                      |   |   |   |   |   |   |  |   |
|--------------------------------------|---|---|---|---|---|---|--|---|
| กิจกรรมมอบรางวัลพนักงานดีเด่นประจำปี |   | 😊 |   |   | 😊 | 😊 |  |   |
| กิจกรรมธรรมะกับการทำงาน              |   | 😊 | 😊 |   | 😊 |   |  |   |
| ปลูกป่าชายเลน                        |   | 😊 | 😊 |   | 😊 |   |  | 😊 |
| สร้างห้องน้ำให้ตำรวจตระเวนชายแดน     |   | 😊 | 😊 |   | 😊 |   |  | 😊 |
| พนักงานจับกลุ่มร่วมมือกันทำอาหาร     | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 |   |   |  | 😊 |

### บริษัท ไอดีอัล คอนโซลิเดเตอร์ จำกัด

เป็นบริษัทในกลุ่ม “IDEAL GROUPS” ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือน มีนาคม ปี พ.ศ.2531

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน       | 18,000,000.00 บาท                                                                                                                                                                                                                                              |
| จำนวนพนักงาน       | 60 คน                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ผลิตภัณฑ์และบริการ | บริการจัดเตรียมเอกสารพร้อมดำเนินการพิธีการศุลกากรแทนผู้ประกอบการนำเข้าและส่งออกตามด่านศุลกากรต่างๆ ภายในประเทศ ได้แก่ ท่าเรือกรุงเทพฯ, ท่าเรือสำโรงแหลมฉบัง จ.ชลบุรี ท่าเรือสำโรงมาบตาพุด จ.ระยอง และรวมถึงการบริการผ่านแดนไปยังประเทศเพื่อนบ้านในกลุ่มอาเซียน |
| Happy Work Place   | 65/122-123 ชั้น 14 อาคารชานาญเพ็ญชาติ ถนนพระราม 9 เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร 10320                                                                                                                                                                              |
| การติดต่อ          | โทรศัพท์ 02-643-9860 โทรสาร 02-643-9887 , 02-248-7142<br>www.idealgroups.com                                                                                                                                                                                   |





## บริษัท คอนเซ็นเตอร์ จำกัด (CONCENTER CO., LTD.)



เรามุ่งให้ความสำคัญกับคุณภาพชีวิตในการทำงาน จึงกำหนดนโยบายและจัดทำโครงการดูแลพนักงานทั้งในรูปของตัวเงินและสวัสดิการต่างๆ ที่ตอบโจทย์ความต้องการของพนักงานได้ เพื่อช่วยเรื่องการค้ารงชีวิต ทั้งหมดจะเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อความสุขของพนักงาน



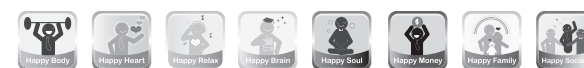
### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- ดำเนินการขับเคลื่อนเป็นชุดโครงการ “คอนเซ็นเตอร์ เพิ่มสุข”
- วิเคราะห์และประเมินความต้องการของพนักงาน เพื่อกำหนดแนวทางการดูแลได้อย่างเหมาะสม
- รับฟังข้อมูลของพนักงานที่ประสบปัญหา เพื่อให้สามารถดำเนินการได้ตามความเหมาะสม
- สัมภาษณ์พนักงานที่ลาออก (Exit Interview) เพื่อวิเคราะห์หาเหตุ หากเป็นเหตุจากการทำงานจะได้หาแนวทางแก้ไขต่อไป

ปัจจุบันพบว่าอัตราการลาออกของพนักงานอยู่ในเกณฑ์ต่ำ พนักงานส่วนใหญ่มีอายุงานสูง มีความกระตือรือร้นในการทำงาน ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน แสดงให้เห็นว่าพนักงานเกิดความผูกพันกับองค์กร



## กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                                      |  |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------------------------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|
| โครงการเงินกู้                                       |  |   |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| โครงการหักเงินสะสม 2%                                |  |   |   |   | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 |
| สนับสนุนเงินช่วยเหลือในวาระพิเศษและจำเป็นของครอบครัว |  | 😊 |   |   |   | 😊 | 😊 | 😊 |
| ทำงานเสาร์-วันเสาร์                                  |  |   | 😊 |   |   | 😊 | 😊 |   |
| จัดสร้างห้องที่ใช้แลกเปลี่ยนเรียนรู้                 |  |   | 😊 | 😊 |   |   |   | 😊 |

### บริษัท คอนเซ็นเตอร์ จำกัด

ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือนสิงหาคม ปีพ.ศ. 2532

|                    |                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน       | 42,000,000.00 บาท                                            |
| จำนวนพนักงาน       | 70 คน                                                        |
| ผลิตภัณฑ์และบริการ | ดำเนินธุรกิจขนส่งตู้บรรจุสินค้า                              |
| Happy Work Place   | 1598 ถนนบางนา - ตราด บางนา เขตบางนา กรุงเทพมหานคร 10260      |
| การติดต่อ          | โทรศัพท์ 02-3931110 โทรสาร 02-3931110<br>www.concenter.co.th |



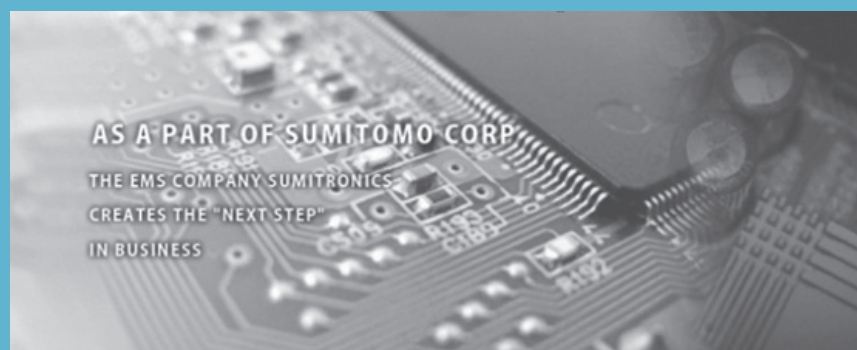


บริษัท ซุมิโทรนิคส์  
(ไทยแลนด์) จำกัด  
(SUMITRONICS (THAILAND)  
CO., LTD)

เราคาดหวังให้พนักงานเกิดความสุข  
ในการทำงาน เพื่อจะได้ร่วมงานกับ  
องค์กรในฐานะหุ้นส่วนทางธุรกิจที่  
สำคัญต่อไป

### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- ฝ่ายบุคคลและคณะกรรมการสวัสดิการฯ ทำงานร่วมกัน ช่วยดูแลพนักงาน  
รวมถึงการสร้างความสุขภายในองค์กร



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| การออกกำลังกาย<br>ยามบ่าย                                     | 😊 |   | 😊 | 😊 |   |   |   |   |
| ฉีดวัคซีนป้องกันโรค                                           | 😊 |   |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| กิจกรรมท่องเที่ยว<br>ประจำปี                                  |   |   | 😊 |   |   |   |   | 😊 |
| จัดแข่งโบว์ลิ่ง                                               | 😊 |   | 😊 |   |   |   |   | 😊 |
| มอบเค้กวันเกิดและ<br>ให้วันหยุดพิเศษเพิ่ม<br>1 วันในเดือนเกิด |   | 😊 | 😊 |   |   |   | 😊 | 😊 |
| จัดอบรมการบริหารเงิน                                          |   |   |   | 😊 |   | 😊 | 😊 |   |
| ให้เงินช่วยเหลือยาม<br>ฉุกเฉิน                                |   | 😊 |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| กิจกรรมบริจาคของ<br>ให้เด็กกำพร้า                             |   | 😊 |   |   | 😊 |   |   | 😊 |

### บริษัท ซุมิโทรนิคส์ (ไทยแลนด์) จำกัด

เป็นหนึ่งในบริษัทในกลุ่ม Sumitronics Group ประเทศญี่ปุ่น ก่อตั้งขึ้นเมื่อเดือนมิถุนายน ปีพ.ศ. 2535

|                           |                                                                              |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน              | 120,000,000.00 บาท                                                           |
| จำนวนพนักงาน              | 80 คน                                                                        |
| ผลิตภัณฑ์<br>และการบริการ | ซื้อ - ขาย และนำเข้า-ส่งออกสินค้าประเภทชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์                |
| Happy Work Place          | 199 ชั้น 18 อาคารคอลลีนทาวเวอร์ ถนนรัชดาภิเษก เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110 |
| การติดต่อ                 | โทรศัพท์ 02-6630510 โทรสาร 026551811 , 026551812-3<br>www.sumitronics.co.jp  |





บริษัท เอส.เอ็น.พี.  
ชิปปิ้ง กรุ๊ป จำกัด  
(S.N.P. SHIPPING GROUP  
CO., LTD.)



เราเชื่อว่าความสุขนั้นเกิดขึ้นจากใจ ถ้าคน  
มีทัศนคติที่ดีในการทำงานก็ย่อมจะมี  
ความสุขในการทำงานเช่นเดียวกัน ดังนั้น  
วุฒิการศึกษาหรือประสบการณ์การทำงาน  
จึงไม่ใช่สิ่งที่สำคัญที่สุด เราตั้งต้นตั้งแต่  
การสรรหาคนที่มีความคิดที่ดีมาร่วมงาน  
ด้วยแนวคิด “งานไม่ได้เลือกคน” แต่เป็น  
“คนเลือกงาน” ซึ่งจะส่งผลต่อความสุข  
ของพนักงานในระยะยาว



### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- ผู้บริหารให้ความสำคัญกับความสุขขั้นพื้นฐาน หรือความสุขในระดับบุคคล  
ของพนักงาน
- เปิดกว้างให้มีช่องทางในการสื่อสารระหว่างผู้บริหารและพนักงาน
- สร้างบรรยากาศสบายๆ ในการทำงานเช่น เปิดเพลงฟังได้ ลูกขึ้นมาพูดคุย  
กันได้ หรือบางครั้งถ้ามีเวลาวางก็อาจร้องเพลงหรือทำกิจกรรมอื่นๆ ในที่  
ทำงาน
- จัดตั้ง “สภาพนักงาน” (การรวมกลุ่มของพนักงานแผนกต่างๆ) เป็นตัวแทน  
ของพนักงานในการนำเสนอเรื่องราวต่างๆ ผู้บริหาร และเป็นตัวแทนองค์กร  
ในการสื่อสารและผลักดันโครงการต่างๆ  
ของการสร้างความสุขภายในองค์กร  
สู่พนักงานอย่างเป็นรูปธรรม
- วางแผนกิจกรรมพนักงานไว้ล่วงหน้า  
โดยต้องสอดคล้องกับแผนแม่บท  
ขององค์กร เพื่อให้แนวทางการดูแล  
พนักงาน สอดคล้องกับทิศทาง  
การบริหารงานขององค์กร



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                                          |   |   |   |  |   |   |   |   |
|----------------------------------------------------------|---|---|---|--|---|---|---|---|
| ร่วมสนับสนุนบ<br>อาหารกลางวัน                            | 😊 | 😊 |   |  |   | 😊 | 😊 |   |
| โครงการวันหยุดพิเศษ                                      |   | 😊 | 😊 |  |   | 😊 | 😊 |   |
| จัดกิจกรรมสร้างความ<br>คุ้นเคยเดือนละครั้ง               |   | 😊 | 😊 |  |   |   |   | 😊 |
| บริจาคเงินช่วยเหลือ<br>สังคมโดยบริษัทสมทบ<br>เป็น 2 เท่า |   | 😊 |   |  | 😊 | 😊 |   | 😊 |
| มอบทุนการศึกษาให้<br>โรงเรียนขาดแคลนที่<br>พนักงานแนะนำ  |   | 😊 |   |  | 😊 |   |   | 😊 |
| โครงการผู้บริหารพบ<br>พนักงาน                            |   | 😊 | 😊 |  |   |   |   | 😊 |

### บริษัท เอส.เอ็น.พี. ชิปปิ้ง กรุ๊ป จำกัด

ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือน มีนาคม ปี พ.ศ.2533

|                           |                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน              | 5,000,000.00 บาท                                                                                                                                                                                              |
| จำนวนพนักงาน              | 100 คน                                                                                                                                                                                                        |
| ผลิตภัณฑ์<br>และการบริการ | บริการวางแผนการเคลื่อนย้ายสินค้าให้กับผู้นำเข้าและส่งออก ตั้งแต่แหล่งผลิตใน<br>ประเทศต้นทาง เข้าสู่กระบวนการผลิต กระทั่งสู่ปลายทางปลายทางอย่างครบวงจร<br>บริการระบบที่ปรึกษาบุคลากรและให้คำปรึกษาด้านภาษีอากร |
| Happy Work Place          | 40 ซ.สุขุมวิท 62 บางจาก เขตพระโขนง กรุงเทพมหานคร 10260                                                                                                                                                        |
| การติดต่อ                 | โทรศัพท์ 02-333 1199 โทรสาร 02-333 0927-8<br>www.snp.co.th                                                                                                                                                    |







บริษัท สมุทรสาคร  
เอส.ดี.โอ (49) จำกัด  
(SAMUTSAKHON S.D.O.  
(49) CO.,LTD. )

เราเชื่อว่าถ้าพนักงานได้ทำงานที่รักและ  
ถนัดก็จะสนุกกับสิ่งที่ทำ มีความรับผิดชอบ  
และมีความสุขทุกครั้งทำงาน ดังนั้นเรา  
จะเปิดโอกาสให้พนักงานได้แสดงศักยภาพ  
ของตนเองอย่างเต็มที่รวมถึงยอมรับใน  
คุณค่าของงานที่พวกเขาทำ สิ่งต่างๆ เหล่านี้  
ได้กลายเป็นแรงผลักดันให้พนักงานรู้สึกมี  
คุณค่าและมีความสุขกับการทำงานอย่าง  
แท้จริง

### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- ผู้บริหารให้ความสำคัญเรื่อง “คน” ทำอย่างไรให้พนักงานมีคุณภาพชีวิต  
ในการทำงานที่ดีขึ้น และมีความสุขในการทำงาน
- จัดตั้งคณะทำงานที่ชัดเจนเพื่อแปลงนโยบายต่างๆ ให้เป็นรูปธรรม
- เน้นการเสริมสร้างความสัมพันธ์ภายในองค์กรอย่างสอดคล้องกับแนวคิด  
Happy 8
- เปิดโอกาสให้พนักงานได้ทำงานที่รักและถนัด ได้แสดงศักยภาพของตนเอง  
อย่างเต็มที่
- สนับสนุนให้พนักงานมีการพัฒนาความรู้ ทักษะ ทักษะคิดและศักยภาพ  
ของตนเองตลอดเวลา



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                        |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| กิจกรรมรดน้ำคำหัว<br>ในประเพณีสงกรานต์ |   |   | 😊 |   | 😊 |   |   | 😊 |
| งานประชุมประจำปี                       |   | 😊 |   | 😊 |   |   |   | 😊 |
| งานเลี้ยงสังสรรค์ปีใหม่                |   |   | 😊 |   |   |   |   | 😊 |
| การจัดสมมนาประจำปี                     |   |   |   | 😊 |   |   |   | 😊 |
| เงินช่วยเหลืองาน<br>ฌาปนกิจ            |   | 😊 |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| ตรวจสอบสุขภาพ                          | 😊 |   |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| ของขวัญวันเกิด                         |   | 😊 | 😊 |   |   |   |   | 😊 |
| ของขวัญรับขวัญบุตร<br>พนักงาน          |   | 😊 |   |   | 😊 | 😊 | 😊 |   |

### บริษัท สมุทรสาคร เอส.ดี.โอ (49) จำกัด

ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือน พฤษภาคม ปี พ.ศ.2539

|                           |                                                                                                                                                                          |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน              | 3,000,000.00 บาท                                                                                                                                                         |
| จำนวนพนักงาน              | 136 คน                                                                                                                                                                   |
| ผลิตภัณฑ์<br>และการบริการ | ศูนย์กระจายสินค้าในเขตภาคกลาง ครอบคลุมพื้นที่ 9 จังหวัด ตั้งแต่นนทบุรี,<br>สมุทรสาคร, สมุทรสงคราม, นครปฐม, ราชบุรี, กาญจนบุรี, สุพรรณบุรี,<br>เพชรบุรีและประจวบคีรีขันธ์ |
| Happy Work Place          | 819-819/1 ซอยบ้านเช่า ถ.สรรพเพชร ต.มหาชัย อ.เมืองสมุทรสาคร<br>จ.สมุทรสาคร 74000                                                                                          |
| การติดต่อ                 | โทรศัพท์ 034-834-445 โทรสาร 034-834-445 ต่อ 37                                                                                                                           |





บริษัท วิค แอนด์  
ฮุกลิ้นด์ จำกัด (มหาชน)  
(WIHK & HOEGLUND PUBLIC)

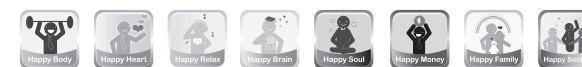
เพราะ “องค์กร” เกิดจาก “คน” ดังนั้น  
การร่วมแรงร่วมใจของคนในองค์กรจึง  
เป็นสิ่งสำคัญ เราจึงมุ่งเน้นให้ความสำคัญ  
กับการดูแล “คน” เมื่อพนักงานเห็นว่า  
องค์กรให้ความสำคัญกับตนเองอยู่เสมอ  
ก็พร้อมที่จะปฏิบัติตามนโยบายของบริษัทฯ  
และร่วมมือกันเพื่อให้งานบรรลุเป้าหมาย  
ที่วางไว้

### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- มีส่วนงาน HR & Admin ร่วมกับคณะกรรมการสวัสดิการฯ เป็นหน่วยงานหลักที่ดูแลรับผิดชอบการขับเคลื่อนความสุข
- กำหนดแนวทางหรือทิศทางนโยบายจากการสังเกตพฤติกรรมของพนักงาน ควบคู่กับมติคณะกรรมการสวัสดิการฯ ที่ได้จากการรวบรวมความคิดเห็น และข้อเสนอแนะของพนักงาน
- จัดให้มีสวัสดิการอยู่บนพื้นฐานของความเหมาะสม และสามารถตอบโจทย์ การดำรงชีวิตของพนักงานได้
- สร้างบรรยากาศในการทำงานที่ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- ผู้บริหารและหัวหน้างานให้ความสำคัญและใส่ใจกับพนักงาน พุดคุย สอบถามความเป็นอยู่เสมอทั้งในเรื่องงานและเรื่องส่วนตัว คอยให้คำปรึกษาในการแก้ไขปัญหาต่างๆ



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                      |   |   |   |  |  |   |   |   |
|--------------------------------------|---|---|---|--|--|---|---|---|
| การจัดกิจกรรมวันเกิด                 |   | 😊 | 😊 |  |  |   |   | 😊 |
| กิจกรรมประจำปี (เลี้ยงสัมต่าพนักงาน) |   | 😊 | 😊 |  |  |   |   | 😊 |
| สวัสดิการค่ารักษาพยาบาล              | 😊 | 😊 |   |  |  | 😊 | 😊 | 😊 |
| ทำประกันชีวิตให้กับพนักงาน           | 😊 | 😊 |   |  |  | 😊 | 😊 | 😊 |

### บริษัท วิค แอนด์ ฮุกลิ้นด์ จำกัด (มหาชน)

เป็นบริษัทในกลุ่ม KWH Group สำนักงานใหญ่อยู่ที่ประเทศฟินแลนด์และสำนักงาน ในเดนมาร์ก แคนาดา สวีเดน โปแลนด์ สาธารณเช็กและประเทศไทย ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือน มีนาคม พ.ศ.2538 ต่อมาได้ทำการควบรวมกิจการกับบริษัท Uponor Corporation เพื่อดำเนินธุรกิจระบบท่อสาธารณูปโภคภายใต้ชื่อ บริษัทใหม่ คือ Uponor Infra Ltd. ได้เริ่มดำเนินการแล้วเมื่อ วันที่ 1 กรกฎาคม 2556

|                        |                                                                                                                               |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน           | 300,000,000.00 บาท                                                                                                            |
| จำนวนพนักงาน           | 150 คน                                                                                                                        |
| ผลิตภัณฑ์ และการบริการ | ผลิตท่อเอชดีพีอี (High Density Polyethylene: HDPE) และท่อพลาสติกชนิดอื่นเช่น ท่อวีโฮดูโอ (WehoDuo) หรือท่อวีโฮไลท์ (Weholite) |
| Happy Work Place       | 90 อาคารไซเบอร์เวิร์ลด์ ทาวเวอร์ เอ ชั้น 35 ถ.รัชดาภิเษก ห้วยขวาง เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร 10310                             |
| การติดต่อ              | โทรศัพท์ 02-612 8600 โทรสาร 02-645 2828-29<br>www.wiik-hoeglund.com                                                           |







บริษัท เมอโก ทรานส์  
(ประเทศไทย) จำกัด  
(MEIKO TRANS  
(THAILAND) CO.,LTD)



ธุรกิจขนส่งมีการแข่งขันสูง เพราะการทำงานต้องปรับเปลี่ยนหมุนเวียนให้ทันสถานการณ์ พนักงานจึงมักเกิดความกดดันและความเครียดซึ่งส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการทำงาน เราจึงเชื่อว่าการสร้างสุขในองค์กรเป็นเรื่องสำคัญที่ผู้ประกอบการธุรกิจขนส่งต้องใส่ใจให้ความสำคัญ

### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- ผู้บริหารชี้แจงและโน้มน้าวให้ทุกคนในองค์กรตระหนักถึงคุณค่าในการทำงานอย่างมีความสุข
- เปิดให้มีการโอนย้ายและเปลี่ยนงานอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้พนักงานได้หมุนเวียนและมีโอกาสทำงานที่หลากหลาย
- ปรับปรุงสภาพแวดล้อมในสำนักงานให้เหมาะสม โดยเน้นเรื่องความสะดวกและความปลอดภัยและทบทวนระบบการจัดการความปลอดภัยทุกเดือน
- หัวหน้างานและองค์กรสนับสนุนการทำงานของพนักงานอยู่เสมอ เช่น ให้คำปรึกษาเมื่อมีปัญหา
- จัดตั้งคณะกรรมการสวัสดิการในสถานประกอบการ ที่จะทำหน้าที่เป็นสื่อกลางถ่ายทอดความต้องการของพนักงาน



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                                |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| จัดกิจกรรมกีฬา                                 | 😊 | 😊 | 😊 |   |   |   | 😊 |
| ทำบุญบริษัทประจำปี                             |   |   | 😊 | 😊 |   |   | 😊 |
| จัดงานปีใหม่                                   |   | 😊 | 😊 |   |   |   | 😊 |
| ตรวจสอบสุขภาพประจำปี                           | 😊 | 😊 |   |   | 😊 | 😊 |   |
| สวัสดิการอาหารกลางวัน                          | 😊 | 😊 |   |   | 😊 |   |   |
| เบี้ยวันเกิด                                   |   | 😊 |   |   | 😊 | 😊 |   |
| เบี้ยเลี้ยงความปลอดภัยในการ<br>ทำงานประจำเดือน |   | 😊 |   |   | 😊 | 😊 | 😊 |

### บริษัท เมอโก ทรานส์ (ประเทศไทย) จำกัด

สำนักงานใหญ่อยู่ที่ประเทศญี่ปุ่น และมีทำการสาขาในต่างประเทศทั่วโลก ทั้งใน สหรัฐอเมริกา ยุโรป และในเอเชียรวมถึงประเทศไทย ซึ่งก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือน ตุลาคม ปี พ.ศ.2539

|                       |                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน          | 10,000,000.00 บาท                                                                                                                                                                                            |
| จำนวนพนักงาน          | 165 คน                                                                                                                                                                                                       |
| ผลิตภัณฑ์และการบริการ | ตัวแทนส่งออก และนำเข้าสินค้า โดยทางเรือและทางอากาศพิธีการศุลกากรสำหรับนำเข้าและส่งออก โรงเก็บสินค้า ขนส่งภายในประเทศ บรรจุหีบห่อ ติดตั้งเครื่องจักร จัดเก็บสินค้าและจัดออกสินค้าภายในโรงเก็บสินค้าแบบครบวงจร |
| Happy Work Place      | 216/67 อาคาร แอล.พี.เอ็น ทาวเวอร์ ชั้น 16 ยูนิตเอ ถ.นางลิ้นจี่ ซ่อนนนท์ เขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร 10120                                                                                                       |
| การติดต่อ             | โทรศัพท์ 02-2852890-5 โทรสาร 02-2852896-7<br>www.meiko.co.th                                                                                                                                                 |





MEDITERRANEAN SHIPPING COMPANY

บริษัท เมดิเตอร์เรเนียน  
ชิปปิง (ประเทศไทย) จำกัด  
(MEDITERRANEAN SHIPPING  
(Thailand) CO., LTD.)



การสังเกตและให้ความสำคัญกับ  
พนักงาน เสมือนทุกคนเป็นคนใน  
ครอบครัวเดียวกันเป็นจุดเริ่มต้น  
ของการสร้างความสุขในองค์กร



### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- ส่งตัวแทนเข้าร่วมกิจกรรมสัมมนาและเยี่ยมชมบริษัทต่างๆ ที่มีแนวทาง  
ดูแลและให้ความสำคัญกับความสุขของพนักงาน เพื่อให้สามารถกำหนด  
แนวทางที่เหมาะสมสำหรับบริบทของ MSC ได้
- สร้างบรรยากาศในการทำงานที่ทุกคนเป็นเหมือนคนในครอบครัวเดียวกัน
- ใช้ข้อมูลพนักงานที่มีอยู่ให้เป็นประโยชน์ เช่น วันเกิด
- ผู้บริหารพร้อมจะให้คำปรึกษาและช่วยเหลือพนักงานทั้งในเรื่องส่วนตัว  
และการทำงานเหมือนญาติผู้ใหญ่ในครอบครัว



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                                 |   |   |   |  |   |   |   |
|-------------------------------------------------|---|---|---|--|---|---|---|
| แจ้งวันเกิดให้เพื่อน<br>ร่วมงานรู้อย่างหน้า     |   | 😊 | 😊 |  |   |   | 😊 |
| มอบ Gift Voucher<br>ที่มีรูปพนักงานให้ในวันเกิด |   | 😊 | 😊 |  | 😊 | 😊 | 😊 |
| สวัสดิการที่เหมาะสม<br>และเป็นธรรม              | 😊 | 😊 |   |  |   | 😊 | 😊 |



### บริษัท เมดิเตอร์เรเนียน ชิปปิง (ประเทศไทย) จำกัด

ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือน กุมภาพันธ์ ปี พ.ศ.2544 เป็นหนึ่งในกลุ่มบริษัท MSC Mediterranean Shipping Company สำนักงานใหญ่อยู่ที่เมืองเจนีวา ประเทศสวิตเซอร์แลนด์

|                           |                                                                                        |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน              | 12,500,000.00 บาท                                                                      |
| จำนวนพนักงาน              | 180 คน                                                                                 |
| ผลิตภัณฑ์<br>และการบริการ | ตัวแทนนำเข้าและส่งออกระหว่างประเทศ                                                     |
| Happy Work Place          | เลขที่ 571 อาคารเอ็มเอสซี ถนนสุขุมวิท 71 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110 |
| การติดต่อ                 | โทรศัพท์ 02-714-7000 โทรสาร 02-714-7199<br>www.msckkk.com                              |





บริษัท บลูโอเชียน  
อินเตอร์เทรด จำกัด  
(BLUE OCEAN INTERTRADES  
CO., LTD.)

เพราะเชื่อว่าการดำเนินธุรกิจจะเติบโต  
อย่างยั่งยืนได้ ต้องมาจากจุดเริ่มต้นที่  
สำคัญนั่นก็คือ “คน” คนเป็นเสมือนองค์  
ประกอบที่สำคัญขององค์กร ถ้าพนักงาน  
มีความสุขในการทำงานก็ย่อมส่งผลถึง  
ประสิทธิภาพการทำงานที่ดีตามไปด้วย

### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- ผู้บริหารมีนโยบายที่ชัดเจน ให้ความสำคัญต่อความเป็นอยู่ของพนักงาน
- ปรับแนวทางกิจกรรมการสร้างความสุขเหมาะสมกับสภาพการทำงานของ  
พนักงานซึ่งมีทั้งพนักงานในสำนักงาน และพนักงานที่ทำงานบนเรือ
- สลับคนทำงานบนเรือมาทำงานที่สำนักงาน เพื่อสร้างความเข้าใจซึ่งกัน  
และกัน เปลี่ยนมุมมองระหว่างพนักงานสายสำนักงานและสายเดินเรือ



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                                                   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| สนับสนุนให้ออกกำลังกายง่ายๆ เช่น Sit up                           | 😊 |   | 😊 | 😊 |   |   |   |   |
| กินเลี้ยงสังสรรค์ในบริษัท                                         |   |   | 😊 |   |   |   |   | 😊 |
| โครงการวันเกิดพนักงาน เช่น การวันเกิดจากผู้บริหาร เค้กวันเกิด     |   | 😊 | 😊 |   |   |   |   | 😊 |
| โครงการใจเขาใจเรา สลับตำแหน่งพนักงานบนเรือและสำนักงาน             |   | 😊 |   |   | 😊 |   |   | 😊 |
| สนับสนุนการศึกษาของพนักงาน เช่น ให้ลาไปสอบ สำรองจ่ายค่าลงทะเบียน  |   | 😊 |   | 😊 |   | 😊 | 😊 |   |
| สนับสนุนการอบรมยกระดับทั้งด้านความรู้และสายอาชีพ                  |   | 😊 |   | 😊 |   | 😊 | 😊 |   |
| สนับสนุนอาหารกลางวัน                                              | 😊 |   |   |   |   | 😊 |   |   |
| วันหยุดเสาร์เว้นเสาร์                                             |   |   | 😊 |   |   | 😊 | 😊 |   |
| เงินกู้สวัสดิการโดยไม่คิดดอกเบี้ย                                 |   |   |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| โครงการ Management Visit (ผู้บริหารเยี่ยมเรือ)                    |   | 😊 |   |   | 😊 |   |   | 😊 |
| โครงการ Safety Award มอบเงินรางวัล ถ้าไม่มีปัญหาเรื่องความปลอดภัย | 😊 |   |   |   |   | 😊 | 😊 | 😊 |
| สนับสนุนกิจกรรมช่วยเหลือสังคม                                     |   |   |   |   | 😊 |   |   | 😊 |

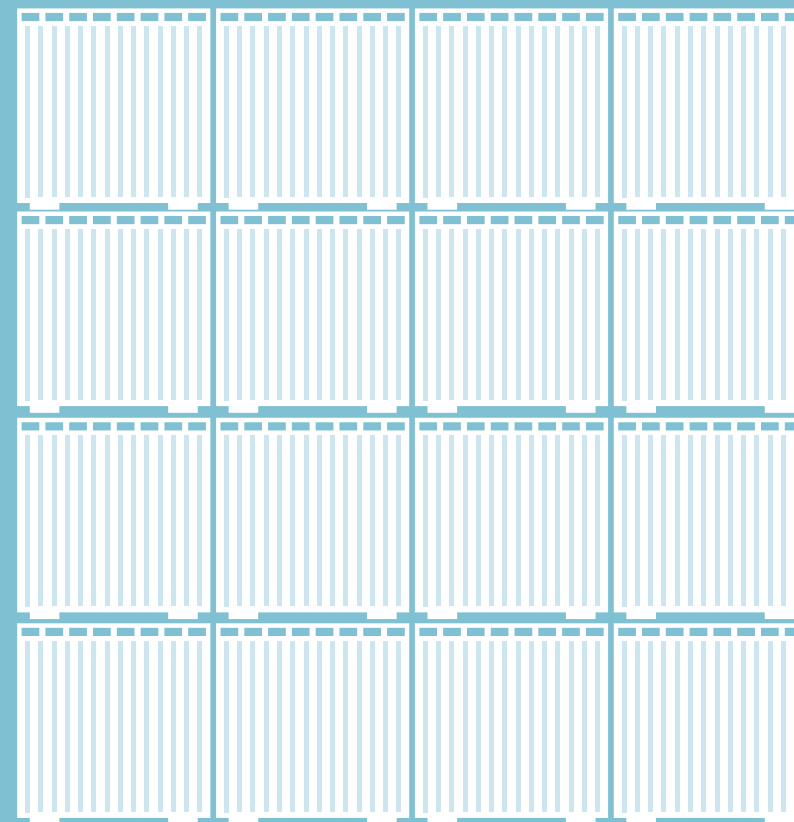
### บริษัท บลูโอเชียนอินเตอร์เทรด จำกัด

ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือน มกราคม ปี พ.ศ.2543 โดยกลุ่มผู้มีประสบการณ์ในเรื่องการเดินเรือทะเล และวิศวกรรม

|                    |                                                                                                                              |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน       | 31,000,000.00 บาท                                                                                                            |
| จำนวนพนักงาน       | 90 คน                                                                                                                        |
| ผลิตภัณฑ์และบริการ | บริการเรือขนส่งน้ำมันทั้งน้ำมันดีเซลและน้ำมันเตา ปัจจุบันให้บริการในพื้นที่อ่าวอูมม ศรียาชา ระยองและสงขลา                    |
| Happy Work Place   | 589/92 อาคารเซ็นทรัลซิตี้ทาวเวอร์ 1 ชั้น 17 ถนน บางนา-ตราด แขวงบางนา เขตบางนา กรุงเทพมหานคร 10260                            |
| การติดต่อ          | โทรศัพท์ 02-361-5649-51 โทรสาร 02-745-6609<br><a href="http://www.blueoceanintertrades.com">www.blueoceanintertrades.com</a> |

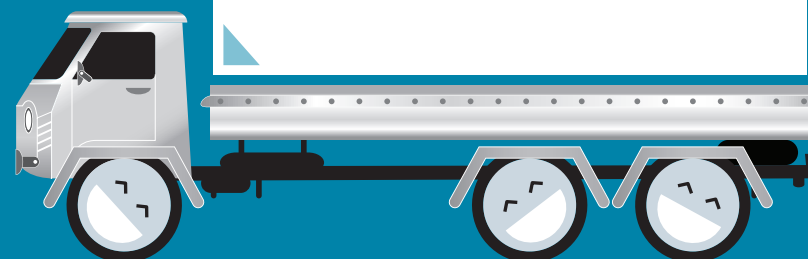


รายละเอียดโปรดศึกษาต่อใน



## องค์กรต้นแบบขนาดใหญ่

อวยบธมดแอดดดแอดด



จำนวนพนักงาน 201 คน ขึ้นไป



บริษัท อีเกิลส์ แอร์ แอนด์ ซี  
(ประเทศไทย) จำกัด  
(EAGLES AIR & SEA  
(THAILAND) CO.,LTD.)

เรามองพนักงานเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าขององค์กร ดังนั้น พนักงานทุกคนจะต้องได้ทำงานในสิ่งแวดล้อมที่ดี มีรายได้ที่เหมาะสมและไม่เป็นหนี้ มีความก้าวหน้าในสายงานอย่างมั่นคง มีสุขภาพกายและจิตใจแข็งแรง รวมไปถึงครอบครัวมีความสุข ทั้งหมดคือปัจจัยที่จะทำให้พนักงานมีความสุข ซึ่งจะส่งผลต่อประสิทธิภาพที่ดีในการทำงานและความก้าวหน้าขององค์กร

### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- กำหนดแผนงาน และกำหนดวัตถุประสงค์ของทุกกิจกรรมอย่างชัดเจน
- ใช้เทคนิคแบ่งพนักงานออกเป็นสีต่างๆ ในการทำกิจกรรม รวมทั้งสะสมแต้มในการเข้าร่วมกิจกรรม
- มีนโยบายสนับสนุนให้พนักงานเข้าร่วมกิจกรรมช่วยเหลือสังคมกับทุกหน่วยงาน ไม่ว่าจะเป็นภาคเอกชน หน่วยงานราชการ เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมให้กับพนักงาน
- วางนโยบายให้ผู้บริหารแต่ละสาขารับรู้และเข้าถึงพนักงาน เพื่อให้สามารถแก้ไขปัญหาได้ทันที่
- ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม ผ่านระบบ Intranet



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                                                |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| การบ่ม (การประชุมเชียร์) ของบริษัทฯ                            |   | 😊 | 😊 |   |   |   |   | 😊 |
| ทำบุญที่บ้านเด็กอ่อนพญาไท                                      |   | 😊 |   |   | 😊 |   |   | 😊 |
| บริจาคเลือด                                                    | 😊 | 😊 |   |   | 😊 |   |   | 😊 |
| โครงการพี่สอนน้อง สลับกันเป็นวิทยากร ถ่ายทอดสิ่งที่ได้เรียนรู้ |   | 😊 |   | 😊 |   |   |   | 😊 |
| มีห้องสมุดพนักงาน                                              |   |   | 😊 | 😊 |   |   |   |   |
| ตรวจสอบสุขภาพประจำปี                                           | 😊 |   |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| จัดวันหยุดเสาร์-วันเสาร์                                       |   | 😊 |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| จัดกิจกรรมท่องเที่ยวประจำปี                                    |   | 😊 |   |   |   | 😊 |   |   |
| สวัสดิการกู้เงิน ดอกเบี้ยต่ำ                                   |   |   |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| มอบเงินช่วยเหลือครอบครัวพนักงานยามจำเป็น                       |   | 😊 | 😊 |   |   | 😊 | 😊 | 😊 |
| ให้ลูกหลานของพนักงาน เข้าทำงาน Part time ได้                   |   | 😊 |   |   |   | 😊 | 😊 |   |

### บริษัท อีเกิลส์ แอร์ แอนด์ ซี (ประเทศไทย) จำกัด

ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือน กุมภาพันธ์ ปี พ.ศ.2535

|                    |                                                                                                                                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน       | 14,000,000.00 บาท                                                                                                                                             |
| จำนวนพนักงาน       | 240 คน                                                                                                                                                        |
| ผลิตภัณฑ์และบริการ | รับจัดการขนส่งสินค้าและบริหารจัดการโลจิสติกส์ครบวงจรภายในและระหว่างประเทศ ด้วยทีมงานที่มีความเชี่ยวชาญและพิเศษเฉพาะด้าน ทั้งภาคอุตสาหกรรมและภาคบริการ         |
| Happy Work Place   | สำนักงานใหญ่ 234/29-31 ถ.พหลโยธิน อนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร 10220 สาขากระจายในพื้นที่ต่างๆ (พหลโยธิน, สนามบินสุวรรณภูมิ, เพชรบุรี-ประจวบ, ลาดกระบัง) |
| การติดต่อ          | โทรศัพท์ 02-790 1300 โทรสาร 02-970 3995<br>www.eagles thai.com                                                                                                |







บริษัท มิทซุย-โซโค  
(ประเทศไทย) จำกัด  
(MITSUI-SOKO (THAILAND)  
CO.,LTD.)



เครื่องมือที่จะผลักดันให้พนักงานสามารถ  
ส่งมอบการบริการที่สร้างความพึงพอใจ  
ให้กับลูกค้าได้ ไม่ใช่แค่การพัฒนาศักยภาพ  
ของบุคลากร แต่การสร้างความสุขภายใน  
องค์กรเป็นอีกปัจจัยหนึ่งที่สำคัญในการ  
พัฒนาองค์กรให้เติบโตอย่างยั่งยืน

### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- ผู้บริหารให้ความสำคัญกับกิจกรรมสร้างสุขในองค์กร
- วางรูปแบบและแผนงานที่มีประสิทธิภาพ เพื่อให้ทุกกิจกรรมสามารถสร้างความสุขได้หลากหลาย
- กำหนดโครงการต่างๆ ให้ตอบสนองความต้องการของพนักงานได้ตรงจุด
- ประชาสัมพันธ์เพื่อให้พนักงานทราบถึงโครงการต่างๆ ก่อนเริ่มทำกิจกรรม
- ใช้เครื่องมือตรวจสอบความสุขที่เรียกว่า Happinometer ตรวจสอบความสุขภายในองค์กร



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



| กิจกรรม                                      | Happy Body | Happy Heart | Happy Relax | Happy Brain | Happy Soul | Happy Money | Happy Family | Happy Smile |
|----------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|--------------|-------------|
| จัดมุมหนังสือ                                |            |             | 😊           | 😊           |            |             |              |             |
| ฝึกฝ่าฟันคอบริจาคให้นักเรียนในพื้นที่ห่างไกล |            | 😊           | 😊           |             | 😊          |             |              | 😊           |
| บริจาคสิ่งของให้มูลนิธิดูแลเด็กและคนพิการ    |            | 😊           |             |             | 😊          |             |              | 😊           |
| กิจกรรมท่องเที่ยวประจำปี                     |            |             | 😊           |             |            |             |              | 😊           |
| จ่ายเบี้ยขยัน                                |            | 😊           |             |             |            | 😊           | 😊            |             |
| รางวัลอายุการทำงาน                           |            | 😊           |             |             |            | 😊           |              |             |
| กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ                         |            | 😊           |             |             |            | 😊           |              |             |
| สวัสดิการชดเชยนิฟอร์ม                        |            |             |             |             |            | 😊           |              | 😊           |
| ประกันชีวิตและสุขภาพ                         | 😊          |             |             |             | 😊          | 😊           |              |             |
| ให้เงินช่วยเหลือตามโอกาสต่างๆ ที่จำเป็น      |            | 😊           |             |             | 😊          | 😊           | 😊            | 😊           |

### บริษัท มิทซุย-โซโค (ประเทศไทย) จำกัด

ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือน มกราคม ปี พ.ศ.2531

|                       |                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน          | 10,000,000.00 บาท                                                                                                                                                                        |
| จำนวนพนักงาน          | 273 คน                                                                                                                                                                                   |
| ผลิตภัณฑ์และการบริการ | ตัวแทนลูกค้าในการนำเข้า - ส่งออก (Customs Brokerage) รับบริการจองเรือเพื่อการส่งออก การทำบัญชีเรือเพื่อการนำเข้า บริการทางด้านการขอคืนภาษีและตรวจสอบคุณภาพสินค้าเพื่อการส่งออกแบบครบวงจร |
| Happy Work Place      | 138 อาคารบุญมิตร ชั้น 3 ถ.สีลม แขวงสุริยวงศ์ เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร 10150                                                                                                               |
| การติดต่อ             | โทรศัพท์ 02-2371257 โทรสาร 02-2377301,02-2369260, 02-2676795<br>www.mitsui-soko.co.th                                                                                                    |





บริษัท เซ็นทรัลมาร์เก็ตติ้ง  
กรุ๊ป จำกัด  
(CENTRAL MARKETING  
GROUP Co.,Ltd.)



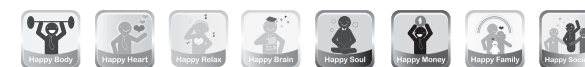
“บุคลากร” คือทรัพยากรที่มีค่าสูงสุดใน  
การขับเคลื่อนธุรกิจขององค์กร การที่  
พนักงานจะมีความสุขในการทำงานได้นั้น  
จะต้องเกิดจากความสมดุลระหว่างการ  
ทำงานและชีวิตส่วนตัว

### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- ผู้บริหารสนับสนุนทุกด้านที่จะสร้างความสุขให้กับพนักงาน
- นำระบบ IT ที่ทันสมัยมาปรับใช้ในการทำงาน
- เปิดโอกาสให้พนักงานมีส่วนร่วมและแสดงความคิดเห็นมากขึ้น ผ่านช่อง  
ทางต่างๆ เช่น การตั้งคณะกรรมการปรับปรุงงาน การประชุมประจำเดือน  
การจัดกล่องรับฟังความคิดเห็น
- สสำรวจอัตราความพึงพอใจในการทำงาน (ESI Score) โดยแบ่งเป็นปัจจัย  
ด้านต่างๆ ตามแนวคิด Happy 8 ทำให้สามารถนำมาปรับปรุงนโยบาย  
ดูแลพนักงานได้ถูกทาง



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                                                                |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| โครงการลดหนี้สิน<br>พนักงาน เช่น ให้ความรู้<br>ด้านการบริหารเงิน<br>ดูแลสุขภาพ |   |   |   |   |   | 😊 | 😊 | 😊 |
| ส่งเสริมการทำบัญชี<br>รายรับรายจ่าย                                            |   |   | 😊 |   |   | 😊 | 😊 |   |
| แข่งขันการออมเงิน                                                              |   |   |   |   |   | 😊 | 😊 | 😊 |
| จัดรถรับ-ส่งพนักงาน                                                            | 😊 |   |   |   |   | 😊 | 😊 | 😊 |
| จัดตั้งชมรมกีฬาและ<br>ชมรมสันทนาการตาม<br>ความสนใจ                             | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 |   |   |   | 😊 |
| ส่งเสริมกิจกรรมตาม<br>นโยบายด้าน CSR                                           |   | 😊 | 😊 |   | 😊 |   |   | 😊 |

### บริษัท เซ็นทรัลมาร์เก็ตติ้ง กรุ๊ป จำกัด

ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือน ตุลาคม ปี พ.ศ.2537

|                           |                                                                                                                                                                |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน              | 1,176,000,000.00 บาท                                                                                                                                           |
| จำนวนพนักงาน              | 340 คน                                                                                                                                                         |
| ผลิตภัณฑ์<br>และการบริการ | ผลิต ค้าปลีก ค้าส่ง นำเข้าและเป็นตัวแทนจำหน่ายสินค้าอุปโภคบริโภคภายใต้<br>ลิขสิทธิ์และเครื่องหมายการค้าของผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการเชื่อถือจากผู้บริโภค<br>ทั่วโลก |
| Happy Work Place          | 108 หมู่ 1 ถ.บางนา-ตราด ต.ศรีษะจรเข้ใหญ่ อ.บางเสาธง<br>จ.สมุทรปราการ 10540                                                                                     |
| การติดต่อ                 | โทรศัพท์ 02-229-7824 โทรสาร 02-2645834<br>www.cmg.co.th                                                                                                        |





บริษัท เอช วี พลาส จำกัด  
(HV PLAS CO.,LTD.)



การสรรหาและรักษาบุคลากรที่มีคุณภาพได้เป็นโจทย์สำคัญ เราจึงปรับตัวและพัฒนาแนวคิดการบริหารจัดการคน เรื่องความสุข ในองค์กรกลายมาเป็นกลยุทธ์สำคัญที่เรามุ่งเน้นเพื่อรักษาบุคลากรคุณภาพให้อยู่กับองค์กรอย่างยั่งยืน

### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- วิสัยทัศน์ผู้บริหารให้ความสำคัญเรื่องการสร้างความสุขภายในองค์กร
- เปิดโอกาสให้พนักงานมีส่วนร่วม ผลักดันให้ทุกคนได้แสดงศักยภาพอย่างเต็มที่ เพื่อให้พนักงานรู้สึกว่าการทำงานที่มีคุณค่าต่อองค์กร
- กำหนดแนวทางที่ชัดเจนและสอดคล้องกับแผนธุรกิจ โดยใช้ทฤษฎีแรงจูงใจ (แรงจูงใจภายในและภายนอกอย่างสมดุล) และพฤติกรรมองค์กรในการดำเนินการตามเป้าหมายสู่การเป็น “องค์กรแห่งความสุขและความผูกพัน”
- มีหน่วยงานทรัพยากรมนุษย์ฯ เป็นสื่อกลาง ทำหน้าที่แปลงกลยุทธ์และนโยบายต่างๆ ให้เป็นรูปธรรม รวมถึงการประชาสัมพันธ์ ประสานงานและอำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรมต่างๆ



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                            |   |   |   |  |   |   |   |   |
|--------------------------------------------|---|---|---|--|---|---|---|---|
| เลี้ยงสังสรรค์วันปีใหม่                    |   | 😊 | 😊 |  |   |   |   | 😊 |
| รดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ในวันสงกรานต์             |   | 😊 | 😊 |  | 😊 |   |   | 😊 |
| พาพนักงานไปจัดกิจกรรมให้เด็กผู้ยากไร้      |   | 😊 |   |  | 😊 |   |   | 😊 |
| ร่วมทำบุญที่มูลนิธิบ้านสงเคราะห์สัตว์พิการ |   | 😊 | 😊 |  | 😊 |   |   | 😊 |
| สวัสดิการเบียร์เย็น                        |   |   |   |  |   | 😊 | 😊 |   |
| ชุดฟอร์มทำงาน                              |   |   |   |  |   | 😊 |   | 😊 |
| ตรวจสอบสุขภาพประจำปี                       | 😊 |   |   |  |   | 😊 | 😊 |   |

### บริษัท เอช วี พลาส จำกัด จำกัด

เป็นโรงงานแห่งที่ 2 ของ H.V. GROUP ซึ่งจดทะเบียนจัดตั้งเดือน มกราคม พ.ศ.2542 และเริ่มทำการผลิตเมื่อปลายปี พ.ศ. 2543

|                       |                                                                        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน          | 350,000,000.00 บาท                                                     |
| จำนวนพนักงาน          | 400 คน                                                                 |
| ผลิตภัณฑ์และการบริการ | ผู้ผลิตผลิตภัณฑ์ PVC Calendared                                        |
| Happy Work Place      | 18/23 หมู่ที่ 5 ถ.เศรษฐกิจ 1 ต.นาดี อ.เมืองสมุทรสาคร จ.สมุทรสาคร 74000 |
| การติดต่อ             | โทรศัพท์ 034-468-890 โทรสาร 034-468-936<br>www.hvplas.com              |



# ECTT

บริษัท เอเวอร์กรีน  
คอนเทนเนอร์ เทอร์มินัล  
(ประเทศไทย) จำกัด  
(EVERGREEN CONTAINER  
TERMINAL (THAILAND) LTD.)



ให้ความสำคัญกับพนักงานเท่าเทียม  
กันทุกคน ส่งเสริมศักยภาพพนักงาน  
เพื่อให้พวกเขามีความรู้และสามารถ  
อยู่ในสังคมได้ดี รวมทั้งสามารถให้  
คำแนะนำต่างๆ ที่จะเป็นประโยชน์กับ  
บริษัทได้ ซึ่งจะนำความภาคภูมิใจมาสู่  
ตัวพนักงานเอง

## กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- เปิดโอกาสให้พนักงานเข้าพบปะพูดคุยหากมีปัญหาไม่ว่าจะเป็นปัญหา  
การทำงานหรือครอบครัว กับฝ่ายการพนักงานหรือหัวหน้าหน่วยงาน
- จัดประชุมประจำหน่วยงานเพื่อให้ทราบปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่างทำงาน  
จะได้นำมาถ่ายทอดและแก้ไขได้
- จัดระบบเปลี่ยนเวรหรือแลกกะเพื่ออำนวยความสะดวกให้พนักงาน  
ที่มีธุระจำเป็นสามารถไปได้โดยไม่เสียวันลา
- มีการเลื่อนตำแหน่งประจำปีเพื่อเป็นกำลังใจให้พนักงานที่มีความรู้ ความ  
สามารถและปฏิบัติงานได้ยอดเยี่ยม
- โบนัสประจำปีทุกสิ้นปีโดยขึ้นทั้งนี้ขึ้นอยู่กับผลประกอบการของบริษัท



## กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                                |   |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| งานเลี้ยงสังสรรค์<br>พนักงานประจำปี            | 😊 | 😊 | 😊 |   |   |   |   | 😊 |
| งานทำบุญประจำปี<br>ของบริษัท                   |   | 😊 | 😊 |   | 😊 |   |   | 😊 |
| การตรวจสอบสุขภาพ<br>ประจำปีของพนักงาน          | 😊 | 😊 |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| การจัดแข่งขันกีฬา<br>ระหว่างหน่วยงาน           | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 |   |   |   | 😊 |
| จัดเยี่ยมพนักงานที่<br>เจ็บป่วย                |   | 😊 |   |   | 😊 |   |   | 😊 |
| มอบเงินขวัญถุงให้บุตร<br>ของพนักงานที่เกิดใหม่ |   | 😊 |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| การจัดตั้งกองทุน<br>สำรองเลี้ยงชีพ             |   |   |   |   | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 |
| การดอวยพรและแจ้ง<br>ข่าววันเกิดพนักงาน         |   | 😊 | 😊 |   |   |   |   | 😊 |
| จัดรถรับ-ส่งพนักงาน                            | 😊 |   |   |   |   | 😊 | 😊 | 😊 |
| จัดเครื่องดื่มให้<br>ระหว่างปฏิบัติงาน         | 😊 |   | 😊 | 😊 |   | 😊 |   | 😊 |

## บริษัท เอเวอร์กรีน คอนเทนเนอร์ เทอร์มินัล (ประเทศไทย) จำกัด

เป็นบริษัทในกลุ่ม “Evergreen Group” มีสำนักงานมากกว่า 240 แห่งใน 80 ประเทศทั่วโลก  
ในประเทศไทยมีสำนักงานและสาขารวมทั้งสิ้น 6 แห่ง ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2534

|                           |                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน              | 1,874,700,000.00 บาท                                                                                                                                                                                         |
| จำนวนพนักงาน              | 435 คน                                                                                                                                                                                                       |
| ผลิตภัณฑ์<br>และการบริการ | ด้านการขนส่งตู้สินค้า (คอนเทนเนอร์) ทางทะเล ลานวางตู้คอนเทนเนอร์<br>ทั้งขาเข้าและขาออกก่อนส่งและรับจากท่าเรือพาณิชย์แหลมฉบังโดยทางรถหัว<br>ลากหรือรถไฟลานวางตู้คอนเทนเนอร์หน้าท่าก่อนนำขึ้นเรือหรือลงจากเรือ |
| Happy Work Place          | 1.สถานีบรรจุและแยกสินค้ากองลาดกระบัง 3 : 33/4 หมู่ที่1 ถนนเจ้าคุณทหาร<br>แขวงคลองสาม เขตลาดกระบัง กรุงเทพฯ 10520<br>2.ท่าเรือพาณิชย์แหลมฉบัง หมายเลข 2 : ตำบลสุขสุชาอำเภอศรีราชา<br>จังหวัดชลบุรี 20230      |
| การติดต่อ                 | โทรศัพท์ 02-7379888 โทรสาร 02-7378702<br>www.ectt.co.th                                                                                                                                                      |







บริษัท วี จี ไอ โกลบอล  
มีเดีย จำกัด (มหาชน)  
(VGI GLOBAL MEDIA  
PUBLIC CO., LTD.)

วีจีไอ VGI มีความหมายถึงค่านิยมร่วม  
ขององค์กร ได้แก่ “V” = ทำงานด้วย  
พลังแห่งความทุ่มเท, “G” = เป็นคนเก่ง  
คนดีและมีความสุข, “I” = สร้างสรรค์ผล  
งานให้เป็นเลิศ ...จะเห็นว่า อักษร G คือ  
สิ่งที่องค์กรคาดหวังต่อพนักงาน นั่นคือ  
เป็นคนเก่ง คนดี และมีความสุข

### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- กำหนดให้ “ความสุข” เป็นหนึ่งในค่านิยมร่วม (Core Value) ที่องค์กร  
ให้ความสำคัญอยู่เสมอ



- ใช้เครื่องมือที่เรียกว่า “What is in your mind” ตรวจสอบความสุข  
ของพนักงาน โดยมีคำถามที่ใช้วัดความสุขในมิติต่างๆ ทำให้องค์กรรู้ถึง  
ความคิดเห็นของพนักงานและสามารถพัฒนาปรับปรุงได้ทันที



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| เพิ่มค่าครองชีพใน<br>ส่วนภูมิภาค                                    |   | 😊 |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| กิจกรรม Sport &<br>Family day                                       | 😊 | 😊 | 😊 |   |   |   | 😊 | 😊 |
| ตรวจสอบสุขภาพประจำปี                                                | 😊 | 😊 |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| จัดชมรมกีฬา                                                         | 😊 | 😊 | 😊 |   |   |   |   | 😊 |
| ห้อง Fitness Center                                                 | 😊 | 😊 | 😊 |   |   | 😊 |   | 😊 |
| ตั้งชมรมอาสา/สนับสนุน<br>งานช่วยเหลือสังคม                          |   | 😊 | 😊 |   | 😊 |   |   | 😊 |
| สัมมนาประจำปี                                                       |   |   | 😊 | 😊 |   |   |   | 😊 |
| กิจกรรม Staff Party                                                 |   | 😊 | 😊 |   |   |   |   | 😊 |
| มุม Relax Corner<br>หรือมุมกาแฟ                                     |   | 😊 | 😊 |   |   | 😊 |   | 😊 |
| แจ้งเดือนวันเกิดให้<br>เพื่อนพนักงานรู้                             |   | 😊 | 😊 |   |   |   |   | 😊 |
| กิจกรรมให้ความรู้เรื่อง<br>ธรรมะ                                    |   |   | 😊 |   | 😊 |   |   |   |
| เยี่ยมพนักงานในโอกาส<br>ต่างๆ                                       |   | 😊 |   |   | 😊 |   |   | 😊 |
| แลกเปลี่ยนเรียนรู้ผ่าน<br>ระบบ Intranet                             |   |   |   | 😊 |   | 😊 |   | 😊 |
| มุมหนังสือดี ให้พนักงาน<br>เลือกอ่านได้                             |   |   |   |   |   |   |   |   |
| โครงการพี่สอนน้อง                                                   |   |   |   | 😊 |   | 😊 |   | 😊 |
| กิจกรรมรดน้ำดำหัว                                                   |   | 😊 |   |   | 😊 |   |   | 😊 |
| มอบรางวัลอายุทำงาน<br>นาน Long Service<br>Award                     | 😊 |   |   |   | 😊 |   |   | 😊 |
| ตั้งสหกรณ์ออมทรัพย์                                                 |   |   |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| สนับสนุนงานช่วยเหลือ<br>สังคม เช่นสร้างอาคาร<br>เรียน บริจาคสิ่งของ |   | 😊 |   |   | 😊 |   |   | 😊 |



## บริษัท วี จี ไอ โกลบอล มีเดีย จำกัด (มหาชน)

ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือน เมษายน ปี พ.ศ.2555

|                           |                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน              | 343,198,879.90 บาท                                                                                                                                                                                                                      |
| จำนวนพนักงาน              | 520 คน                                                                                                                                                                                                                                  |
| ผลิตภัณฑ์<br>และการบริการ | ให้บริการเครือข่ายสื่อโฆษณาที่สอดคล้องกับรูปแบบการดำเนินชีวิตในยุคสมัยใหม่ ประกอบด้วย<br>1) สื่อโฆษณาในระบบขนส่งมวลชน (ระบบรถไฟฟ้าบีทีเอส)<br>2) สื่อโฆษณาในโมเดิร์นเทรด (Tesco Lotus Big C และ Watsons)<br>3) สื่อโฆษณาในอาคารสำนักงาน |
| Happy Work Place          | 21 อาคาร ที เอส ที ทาวเวอร์ ชั้น 9 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900                                                                                                                                            |
| การติดต่อ                 | โทรศัพท์ 02-273-8884 โทรสาร 02-273-8883<br>www.vgi.co.th                                                                                                                                                                                |

รายละเอียดโปรดศึกษาต่อใน



## LF LOGISTICS

### บริษัท แอลเอฟ โลจิสติกส์ (ประเทศไทย) จำกัด

(LF LOGISTICS (THAILAND)  
CO., LTD.)

เพราะเชื่อว่าคนที่ใช้บริการหรือ“ลูกค้าภายนอก” จะได้รับการบริการที่ดีและเกิดความพึงพอใจสูงสุดนั้น พนักงานที่เปรียบเสมือนเป็น “ลูกค้าภายใน” จะต้องปฏิบัติงานด้วยความสุขก่อน ถ้าพนักงานมีความสุขในการทำงาน องค์กรมีสภาพแวดล้อมและบรรยากาศการทำงานที่ดี ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ก็จะทำให้เกิดการส่งมอบการบริการที่ดีให้กับลูกค้าได้



#### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

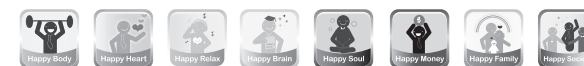
- กรอบในการดำเนินงานชัดเจน
- ขับเคลื่อนโดยกลุ่มพนักงานจากทุกภาคส่วน (คณะทำงานเสริมสร้างความสุขภายในองค์กรมาจากตัวแทนหลายหน่วยงาน)
- ประเมินความสุขของบุคลากรก่อนเริ่มโครงการ

## กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                                              |   |   |   |   |   |   |   |
|--------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| สนับสนุนให้ออกกำลังกาย เช่น แอโรบิค                          | 😊 |   | 😊 |   |   |   | 😊 |
| จัดแข่งขันเทเบิลเทนนิสและแบดมินตัน                           | 😊 |   | 😊 |   |   |   | 😊 |
| ประชาสัมพันธ์ความรู้เรื่องสุขภาพ                             | 😊 |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| จัดอบรมเรื่องการดูแลรักษาสุขภาพ                              | 😊 |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| เชิญวิทยากรภายนอกมาช่วยดูแลและควบคุมน้ำหนัก                  | 😊 |   |   |   |   | 😊 |   |
| อวยพรวันเกิดและเลี้ยงอาหารกลางวันวันเกิด                     |   | 😊 | 😊 |   |   |   | 😊 |
| มอบรางวัลอายุการทำงานนาน                                     |   | 😊 |   |   | 😊 |   | 😊 |
| มอบทุนการศึกษาให้บุตรหลานของพนักงาน                          |   |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| แนะนำเพื่อนร่วมงานประจำสัปดาห์                               |   | 😊 |   |   |   |   | 😊 |
| งานเลี้ยงประจำปี                                             |   | 😊 | 😊 |   |   |   | 😊 |
| ให้ความรู้เพื่อแนะนำอาชีพเสริม เช่น การปรุงอาหาร การแต่งหน้า |   | 😊 |   | 😊 |   | 😊 |   |
| ส่งเสริมการเรียนรู้ด้วยตนเองผ่านระบบ E-Learning              |   |   |   | 😊 |   |   |   |
| ให้สาระน่ารู้ในชีวิตประจำวันผ่านระบบอีเมลล์                  |   | 😊 | 😊 | 😊 |   |   |   |
| ทำบุญบริษัทประจำปี                                           |   | 😊 | 😊 |   | 😊 |   | 😊 |
| กิจกรรมตามเทศกาลสำคัญ เช่น สงกรานต์                          |   | 😊 | 😊 |   | 😊 |   |   |
| อบรมให้ความรู้เรื่องการออม                                   |   |   |   | 😊 |   | 😊 | 😊 |

## กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                             |   |   |   |  |   |   |   |   |
|---------------------------------------------|---|---|---|--|---|---|---|---|
| โครงการสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ                  |   |   |   |  |   | 😊 | 😊 | 😊 |
| โครงการจำหน่ายสินค้าราคาถูก                 |   |   |   |  |   | 😊 | 😊 | 😊 |
| กิจกรรมวันแม่/วันพ่อ                        |   | 😊 | 😊 |  | 😊 |   | 😊 |   |
| ให้ความรู้กับพนักงานเรื่องการวางแผนครอบครัว |   | 😊 |   |  |   |   | 😊 | 😊 |
| สร้างฝายกั้นน้ำและปลูกต้นไม้/ปลูกป่าชายเลน  | 😊 |   | 😊 |  | 😊 |   |   | 😊 |
| บริจาคโลหิต                                 | 😊 | 😊 |   |  | 😊 |   |   | 😊 |

### บริษัท แอลเอฟ โลจิสติกส์ (ประเทศไทย) จำกัด

เป็นบริษัทในกลุ่ม Li & Fung Company ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือน ธันวาคมปี พ.ศ. 2510

|                       |                                                                                               |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน          | 303,750,000.00 บาท                                                                            |
| จำนวนพนักงาน          | 900 คน                                                                                        |
| ผลิตภัณฑ์และการบริการ | การบริหารคลังสินค้า โลจิสติกส์และการขนส่ง ด้วยระบบการบริหารและเครือข่ายระดับโลก               |
| Happy Work Place      | 505 หมู่ 2 นิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน ถนนอุดมศรยุทธ ตำบลคลองจิก อำเภอบางปะอิน จังหวัดอยุธยา 13160 |
| การติดต่อ             | โทรศัพท์ 02-6494200 โทรสาร 02-6494200<br>www.lifung.co.th                                     |



บริษัท อีเทอร์นิตี้ แกรนด์  
โลจิสติกส์ จำกัด (มหาชน)  
(ETERNITY GRAND LOGISTICS  
PUBLIC CO., LTD.)



วันนี้อาจจะยังไม่สุข 100% แต่ด้วย  
แผนงานที่ชัดเจนและการให้ความสำคัญ  
จากทุกหน่วยงาน ก็นับได้ว่าเราเป็น  
องค์กรที่สร้างความสุข มีความสัมพันธ์  
ที่ดีภายในองค์กรอย่างชัดเจน ซึ่งจะ  
ขับเคลื่อนองค์กรให้ก้าวต่อไปได้

### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- ศึกษาแนวทางการสร้างความสุขในองค์กรต่างๆ เพื่อนำมาปรับใช้
- กำหนด 5 กลยุทธ์ในการขับเคลื่อน คือ ทำงานเป็นทีม ดำเนินกิจกรรมตามกรอบ Happy8 ผู้บริหารมีหน้าที่ในการสนับสนุนการดำเนินกิจกรรม ผู้จัดการ หัวหน้างานมีหน้าที่ผลักดันกิจกรรม พนักงานมีส่วนร่วมทำกิจกรรมของบริษัทฯ
- กำหนดกลยุทธ์ชัดเจนก่อนจัดทำแผนการดำเนินงานโครงการต่างๆ
- เปลี่ยนการสื่อสารทางเดียวจากสำนักงานใหญ่ เป็นการพูดคุยกับพนักงานโดยตรง ซึ่งจะแจ้งกำหนดการ เรื่องที่ต้องการสื่อสาร ให้พนักงานทราบ และสามารถเตรียมตัวล่วงหน้าได้
- จัดงบประมาณแยกให้สำนักงานแต่ละแห่งสามารถจัดกิจกรรมของตนเองได้
- มีการให้กำลังใจพนักงานที่มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมน้อยเช่น พนักงานขับรถ



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                                          |   |   |   |   |   |  |   |
|----------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|--|---|
| HR Site Tour<br>ลงพื้นที่ พบพนักงาน<br>สาขาต่างๆ         |   | 😊 | 😊 |   |   |  | 😊 |
| กิจกรรมกีฬา ETG<br>Staff Part หรือ<br>ETG Sport Day      | 😊 |   | 😊 | 😊 |   |  | 😊 |
| กิจกรรมรับน้อง<br>พนักงานใหม่                            |   | 😊 | 😊 |   |   |  | 😊 |
| ดักเรือ มอเรือเดิม<br>ให้พนักงานขับรถที่<br>ทำงาน 24 ชม. | 😊 | 😊 | 😊 |   |   |  | 😊 |
| ทำบุญบริษัท                                              |   | 😊 |   |   | 😊 |  | 😊 |
| ทำการวันเกิดพร้อม<br>ลายเซ็นผู้บริหาร                    |   | 😊 | 😊 |   | 😊 |  | 😊 |

### บริษัท อีเทอร์นิตี้ แกรนด์ โลจิสติกส์ จำกัด (มหาชน)

ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือน กันยายน ปี พ.ศ.2548

|                           |                                                                                                                                    |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน              | 140,000,000.00 บาท                                                                                                                 |
| จำนวนพนักงาน              | 1,100 คน                                                                                                                           |
| ผลิตภัณฑ์<br>และการบริการ | ให้บริการด้านพิธีการศุลกากรและโลจิสติกส์ ครอบคลุมการขนส่ง การกระจายสินค้า และให้คำปรึกษาในเรื่องการขนส่ง รวมถึงการบริหารคลังสินค้า |
| Happy Work Place          | 18/8 หมู่ 4 ถนนบางนา-ตราด กม.23 ตำบลบางเสาธง อำเภอบางเสาธง จังหวัดสมุทรปราการ 10540                                                |
| การติดต่อ                 | โทรศัพท์ 02-315-7335 โทรสาร 02-315-7329<br>www.eterernity.co.th                                                                    |





บริษัท ทีวี ไดรเร็ค  
จำกัด (มหาชน)

(TV DIRECT PUBLIC CO., LTD)



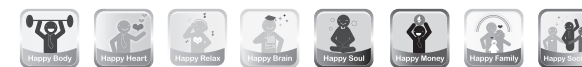
ความสุขของพนักงานนับเป็นกลไกสำคัญ  
ในการดำเนินธุรกิจ เพราะโมเดลธุรกิจ  
ของเราคือ “Entertaining People with  
Information” ถ้าพนักงานไม่เกิดความสุข  
ความสนุก ก็ย่อมไม่สามารถบรรลุเป้าหมาย  
ทางธุรกิจที่วางไว้ได้

### กลยุทธ์ขับเคลื่อนความสุข

- กำหนดตัวชี้วัด KPI ทุกโครงการ
- พนักงานรับรู้ตารางกิจกรรมทั้งหมดได้ผ่านการแจ้งข่าวสารภายในและ HR Calendar
- ผู้บริหารของแต่ละหน่วยงานมีส่วนสำคัญต่อการเข้าร่วมกิจกรรมของพนักงาน ดังนั้น จึงใช้เป็นกลยุทธ์สำคัญ โดยดึงผู้บริหารมาเป็นต้นแบบในที่สุดก็จะดึงพนักงานมาเข้าร่วมกิจกรรมได้



### กิจกรรมขับเคลื่อนความสุข



|                                  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| เยี่ยมพนักงานที่เจ็บป่วย         |   | 😊 |   |   | 😊 |   | 😊 | 😊 |
| มอบของขวัญวันเกิด                |   | 😊 |   |   | 😊 |   |   | 😊 |
| กิจกรรม TV Direct In Love        |   | 😊 | 😊 |   |   |   |   | 😊 |
| กิจกรรม TVD Sport Day            | 😊 |   | 😊 | 😊 |   |   |   | 😊 |
| ตรวจสอบสุขภาพประจำปี             | 😊 | 😊 |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| ห้องพยาบาลพร้อมพยาบาลวิชาชีพ     | 😊 |   |   |   |   | 😊 | 😊 |   |
| กิจกรรม “TVD รักพ่อ / แม่”       |   | 😊 |   |   | 😊 |   | 😊 | 😊 |
| กิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ในองค์กร |   | 😊 |   |   | 😊 |   |   | 😊 |

### บริษัท ทีวี ไดรเร็ค จำกัด (มหาชน)

ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่เดือน พฤษภาคม ปี พ.ศ.2554

|                    |                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ทุนจดทะเบียน       | 246,750,000.00 บาท                                                                                                                                                                             |
| จำนวนพนักงาน       | 1,700 คน                                                                                                                                                                                       |
| ผลิตภัณฑ์และบริการ | เสนอขายสินค้าหรือบริการผ่านทางโทรทัศน์ (Multi-Channel Direct Marketing) ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ซึ่งผู้บริโภคสามารถสั่งซื้อสินค้าผ่านระบบโทรศัพท์ รวมถึงร้านค้าปลีก TV Direct Showcase |
| Happy Work Place   | เลขที่ 25 ถนน รัชพล แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร 10230                                                                                                                                  |
| การติดต่อ          | โทรศัพท์ 02-666-0011 โทรสาร 02-666-0888<br>www.tvdirect.tv                                                                                                                                     |



เมื่อ “ความสุข” เป็นมิติใหม่

ของการพัฒนากำลังคนในอนาคต



### ทำอย่างไรองค์กรของเราก็จะมีความสุข

องค์กรต้นแบบทั้ง 30 แห่งเริ่มก้าวแรกแล้ว และพบคำตอบว่า การสร้างความสุขในองค์กรนั้นทำได้จริงแม้ไม่ง่ายแต่ก็ไม่ยาก เมื่อหันมาให้ความสำคัญกับความสุขของบุคลากรของตนในฐานะทรัพยากรที่มีค่าสูงสุด จะพบอีกด้วยว่า “ความสุขภายในองค์กร” กลายเป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนธุรกิจให้เติบโตอย่างมั่นคงและยั่งยืน

แต่ละองค์กรจะมีกลยุทธ์หรือวิธีการสร้างความสุขที่แตกต่างกัน บางองค์กรให้ความสำคัญกับการผ่อนคลายความเครียดจากการทำงานผ่านกิจกรรมพนักงานในรูปแบบต่างๆ บางองค์กรให้ความสำคัญกับการช่วยเหลือค่าครองชีพของพนักงานด้วยสวัสดิการ ขณะที่บางองค์กรให้ความสำคัญกับการสร้างบรรยากาศในการทำงานที่ดีผ่านวัฒนธรรมองค์กรหรือค่านิยมร่วม ไม่ว่าองค์กรใดจะเลือกเส้นทางเดินอย่างไร ทุกเส้นทางนั้นล้วนมุ่งไปสู่จุดมุ่งหมายเดียวกันคือ การสร้างความสุขให้กับคนในองค์กร

ข้อสงสัยว่า เราสามารถปรับใช้แนวทางที่ประสบความสำเร็จจากองค์กรอื่นได้หรือไม่ และควรจะเริ่มต้นอย่างไรจึงจะสามารถสร้างความสุขภายในองค์กรของเราได้ มาค้นหาคำตอบจากบทสรุปประสบการณ์ร่วมของ 30 องค์กรต้นแบบกันที่นี่

## ก้าวแรกสู่ความสุข



### สร้างความตระหนักรู้ผลของการสร้างสุข “Happiness Result”

ด้วยภาวะการแข่งขันทางธุรกิจที่รุนแรงในปัจจุบันจึงทำให้หลายองค์กรมักจะมองข้ามเรื่องเล็กๆ น้อยๆ เช่น สุขภาวะของบุคลากร แต่มุ่งความสำคัญไปที่เป้าหมายในการทำงานของตัวเราเอง หน่วยงาน หรือองค์กร

คุณภาพชีวิตในการทำงานหรือความสุขจึงมักเป็นเรื่องท้ายๆ ที่เราจะนึกถึง การสร้างความตระหนักรู้ถึงผลจากความสุขภายในองค์กรจึงเป็นสิ่งสำคัญ ทำอย่างไรจึงจะทำให้ผู้บริหารและพนักงานในองค์กรเชื่อในผลลัพธ์จากการสร้างความสุขภายในองค์กร นี่เป็นก้าวแรกที่ฝ่ายบุคคล คณะกรรมการฯ หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะต้องมุ่งไป คือ ทำอย่างไรจึงจะสร้างความตระหนักรู้ถึงผลจากการสร้างความสุขขึ้นได้



กลุ่มผู้บริหารนับว่าเป็นกลุ่มคนสำคัญที่เราต้องมุ่งเป้าเป็นอันดับแรก หากผู้บริหารมีวิสัยทัศน์หรือนโยบายที่เน้นการดูแลคุณภาพชีวิตของพนักงาน ก้าวต่อไปก็จะง่ายขึ้น คือ การแปลงนโยบายให้เป็นรูปธรรม แต่ถ้าผู้บริหารภายในองค์กรยังมุ่งเน้นเป้าหมายทางธุรกิจเป็นสำคัญ โจทย์ใหญ่หรือด่านแรกที่ต้องก้าวผ่านให้ได้คือ ทำอย่างไรจึงจะทำให้ผู้บริหารของเรานั้นสนใจตระหนักถึงคุณค่าของความสุขภายในองค์กร

เครื่องมือสำคัญคือ การสร้างโอกาสในการรับรู้ข้อมูลเรื่องความสุขภายในองค์กร อาจเริ่มจากการเชิญผู้บริหารของเราเข้าร่วมกิจกรรมในโอกาสต่างๆ เช่น

- สัมมนาในหัวข้อที่เกี่ยวกับความสุขภายในองค์กร เช่น สัมมนาของศูนย์สร้างเสริมสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ฯลฯ



- การประชุมเสวนาของกลุ่มองค์กรที่องค์กรของเราสังกัดอยู่ หรือกลุ่มองค์กร ที่ให้ความสำคัญกับสุขภาวะในองค์กร
- การศึกษาดูงานในองค์กรต้นแบบที่ประสบความสำเร็จในการสร้างความสุข ภายในองค์กร
- เชิญวิทยากรที่มีความรู้ด้าน Quality of Work-life, Employee Engagement, Human Capital หรือหัวข้อที่เกี่ยวข้องกับบุคลากรจากสถาบัน ภายนอก เพื่อจุดประกายความคิดในเรื่อง Happy Workplace

ทั้งหมดนั้นเป็นเพียงการสร้างตระหนักรู้เรื่องการสร้างความสุขจากภายนอกองค์กร แต่สิ่งสำคัญกว่า คือ การสร้างความตระหนักรู้จากภายในองค์กร เราจึงต้องหาข้อมูลว่า ผลจากการสร้างความสุขภายในองค์กร นั้นดีต่อธุรกิจอย่างไร ซึ่งอาจศึกษาได้จากข้อมูลขององค์กรที่ประสบความสำเร็จแล้ว เช่น อัตราความพึงพอใจในการทำงาน (Employee Satisfaction Index: ESI) หรือดัชนีชี้วัดในด้านอื่นๆ เช่น อัตราการลาออก อัตราการขาด ลา มา สาย ประสิทธิภาพในการทำงานที่เปลี่ยนแปลงไปจากพฤติกรรมการทำงาน ฯลฯ ก่อนและหลังทำโครงการฯ นั้นเป็นอย่างไร เพื่อใช้เป็นข้อมูล เสนอผู้บริหารในการสนับสนุนโครงการต่างๆ

## วางแผนโครงการ บนพื้นฐานของข้อมูล

“รู้เขารู้เรา รบร้อยครั้ง ชนะร้อยครั้ง” คำกล่าวของขุนวุนี่ยังใช้ได้เสมอในทุกสถานการณ์ ก่อนวางแผนโครงการ ควรจะประเมินองค์กรของเรา ก่อนว่า ในปัจจุบัน ทิศทางขององค์กรเป็นอย่างไร ปัจจัยใดที่องค์กรของเรา ทำได้ดีอยู่แล้ว และปัจจัยใดที่องค์กรของเราควรปรับปรุงหรือพัฒนาให้ดีขึ้น ซึ่งอาจใช้วิธีการต่างๆ เช่น การสอบถามผู้บริหารถึงวิสัยทัศน์ที่องค์กรอยาก จะเป็น หรือเป้าหมายที่องค์กรวางไว้ในอนาคต การพูดคุยกับหัวหน้างานถึง ความรู้สึกของพนักงาน หรือการสอบถามพนักงานเองโดยตรง เป็นต้น

เครื่องมือหนึ่งที่นิยมใช้ในการตรวจสอบสุขภาวะภายในองค์กรก็คือ Happinometer หรือเครื่องมือตรวจสอบความสุข 8 ประการ

| Average score of happiness | Happy Body                                                                          | Happy Relax                                                                         | Happy Heart                                                                         | Happy Soul                                                                          | Happy Family                                                                        | Happy Society                                                                       | Happy Brain                                                                         | Happy Money                                                                         | Happy Work Life                                                                     | Overall happiness |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |
| Before implementation      | 54.7 Happy                                                                          | 45.6 Unhappy                                                                        | 61.8 Happy                                                                          | 67.6 Happy                                                                          | 58.8 Happy                                                                          | 53.2 Happy                                                                          | 54.4 Happy                                                                          | 52.6 Happy                                                                          | 54.1 Happy                                                                          | 55.9 Happy        |

การประเมินสุขภาวะขององค์กรจะทำให้ทราบได้ว่า ปัจจัยด้านใดที่ควรให้ความสำคัญเป็นลำดับแรกๆ เราไม่จำเป็นต้องจัดทุกโครงการเพื่อให้สอดคล้องกับความสุขทั้ง 8 ประการก็ได้ อาจหยิบปัจจัยด้านใดด้านหนึ่งมาพิจารณาเพื่อกำหนดแนวทางแก้ไขก่อน

เพื่อให้แผนงานที่วางไว้สามารถตอบโจทย์ความสุขของคนในองค์กรได้จริง คณะทำงานที่รับผิดชอบโครงการฯ ไม่ควรมาจากหน่วยงานเพียงหน่วยงานเดียว แต่ควรจะดำเนินงานในรูปแบบของคณะกรรมการฯ ที่มาจากต่างฝ่าย หลากแผนก หลายหน่วยงาน เพื่อให้คณะกรรมการฯ เป็นเหมือนตัวแทนความต้องการของพนักงานได้อย่างแท้จริง

**สิ่งที่ควรระวัง**สำหรับการสร้างความสุขภายในองค์กรก็คือ **“กั๊กถังทางความคิด”** ในการสร้างความสุข ซึ่งในบางครั้งอาจทำให้แนวทางที่วางไว้ไม่ประสบความสำเร็จเท่าที่ควร เช่น

- **การจัดกิจกรรมเยอะ** ไม่ได้หมายถึงความสุขจะเพิ่มขึ้นตามจำนวนกิจกรรม เพราะบริบทของแต่ละองค์กรนั้นไม่เหมือนกัน แต่ละหน่วยมีปริมาณงานที่อาจส่งผลกระทบต่อเวลาไม่เท่ากัน การมีกิจกรรมที่มากเกินไปจนความจำเป็นอาจส่งผลกระทบต่อการทำงานของพนักงาน หรืออาจส่งผลกระทบต่อต้นทุนในการจัดกิจกรรมได้

- **แผนโครงการที่ดีต้องมาจาก “เหตุไปหาผล” มากกว่า “ผลไปหาเหตุ”** หลายองค์กรเลือกใช้วิธีการโยนลงกล่องคือ นำกิจกรรมที่มีอยู่มาจัดหมวดหมู่ให้ได้ตาม Happy 8 โดยขาดการวางแผนและวิเคราะห์ถึงผลของโครงการต่างๆ ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อผลลัพธ์ที่ตั้งไว้ **วิธีการที่ดีที่สุดคือ วิเคราะห์ปัจจัยความสุขภายในองค์กรว่าปัจจัยใดที่ส่งผลกระทบต่อการดำเนินงานในปัจจุบัน** เช่น พนักงานเกิดความเครียดจากการทำงานอันเนื่องมาจากปริมาณงาน เราอาจเลือกใช้วิธีการสร้างความสุขในรูปแบบอื่นๆ ที่ไม่ใช่ในรูปแบบของกิจกรรม เช่น การเล่นเกมส์ผ่านทางบอร์ดประชาสัมพันธ์ หรือจัดกิจกรรมที่พนักงานสามารถร่วมสนุกได้โดยไม่ต้องผลัดจากหน้างานของตน เป็นต้น

## • “3C” Key for success.

### ( Communication – Continuously doing – Check the result)

เมื่อมีการกำหนดแผนงานที่มีประสิทธิภาพแล้ว สิ่งสำคัญลำดับต่อมาคือ ทำอย่างไรจึงจะทำให้คนทั้งองค์กรสามารถเข้าใจถึงวัตถุประสงค์ของโครงการต่างๆ ได้ ถ้าพนักงานขาดความเข้าใจในโครงการอาจส่งผลให้เกิดทัศนคติด้านลบต่อองค์กรได้

ไม่เพียงแต่ต้องสื่อสารกับพนักงานผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ชัดเจนถึงลักษณะและวัตถุประสงค์ของโครงการ การผลักดันและสื่อสารสู่ผู้บริหาร รวมถึงหัวหน้างานก็เป็นสิ่งสำคัญยิ่ง ถ้าผู้บริหารและหัวหน้างานให้ความร่วมมือกับโครงการต่างๆ และเป็นแบบอย่างที่ดีในการเข้าร่วม รวมถึงสื่อสารต่อผู้ใต้บังคับบัญชาอย่างมีประสิทธิภาพแล้ว สิ่งต่างๆ เหล่านี้จะช่วยส่งผลให้พนักงานมีทัศนคติในเชิงบวกต่อโครงการหรือกิจกรรมต่างๆ

เริ่มแรกของโครงการ รูปแบบของกิจกรรมไม่ควรเป็น “Forced Activity – กิจกรรมภาคบังคับ” แต่ควรเป็นการ “Willing-To-Do Activity – กิจกรรมภาคสมัครใจ” การบังคับให้เข้าร่วมเพื่อให้เป็นไปตามเป้าหมายของโครงการอาจไปกระทบเป้าหมายในระดับบุคคลหรือในระดับหน่วยงานของพนักงาน เนื่องจากลักษณะหรือปริมาณงานก็เป็นได้ วิธีที่ดีที่สุด คือ การสร้างความเข้าใจและโน้มน้าวให้เกิดความสนใจในโครงการ เพื่อให้เกิดความรู้สึกริغبังเข้าร่วมกิจกรรมด้วยตัวของพนักงานเอง หรืออาจผลักดันโครงการผ่านทางหน่วยงานต้นสังกัดหรือหัวหน้างาน ทั้งนี้เพื่อลดความรู้สึกต่อต้านกับโครงการใหม่ๆ

หลังจากนั้น การติดตามผลการดำเนินงาน หรือการประเมินผลจะช่วยให้การพัฒนาโครงการต่างๆ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ การประเมินผลโครงการไม่ควรจะอยู่ในรูปแบบประเมินผลรวม (Summative Assessment) แต่เพียงอย่างเดียว เพราะการประเมินผลเมื่อสิ้นสุดโครงการจะทำให้เราไม่สามารถแก้ไขหรือปรับปรุงโครงการได้ แต่ควรจะมีการประเมินโครงการในลักษณะการติดตามเป็นระยะ (Formative Assessment) โดยอาจใช้วิธีการสอบถามถึงความรู้สึกของพนักงาน หัวหน้างานในการเข้าร่วมกิจกรรมเป็นระยะ ตรวจสอบพฤติกรรมของคนในองค์กรที่เปลี่ยนแปลงไป หรือติดตาม

ผ่านตัวชี้วัดต่างๆ เช่น ความพึงพอใจในการทำงาน อัตราการขาด ลา มาสาย เป็นต้น เพื่อให้สามารถนำข้อมูลต่างๆ มาปรับปรุงโครงการให้ตอบโจทย์ความต้องการได้ดีขึ้น

## ปัจจัยสร้างสุข

โครงการหรือกิจกรรมต่างๆ อาจเป็นเครื่องมือที่หลายองค์กรนิยมนำมาใช้เพื่อสร้างสุขภายในองค์กร แต่ทำอย่างไรจึงจะทำให้ความสุขนั้นอยู่กับองค์กรในระยะยาว อาจกล่าวได้ว่ามีปัจจัยแวดล้อมหลายปัจจัยที่ส่งผลต่อความสุขภายในองค์กรไม่แพ้กัน ปัจจัยเหล่านั้นได้แก่ ผู้บริหารและหัวหน้างาน ความสุขจากเนื้องาน ค่านิยมและวัฒนธรรมองค์กร บรรยากาศในการทำงาน ผลตอบแทนและสวัสดิการ

• **ผู้บริหารและหัวหน้างาน:** นับเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อความสุขของพนักงานอย่างแท้จริง เพราะผู้บริหารถือเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญในการกำหนดทิศทางขององค์กร ถ้าผู้บริหารให้ความสำคัญกับนโยบายด้านการดูแลพนักงาน มีความเข้าใจพนักงานและเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับพนักงาน เช่นเดียวกับหัวหน้างานที่เป็นเหมือนผู้บริหารในหน่วยงานต้องให้ความสำคัญกับผู้ใต้บังคับบัญชา ดูแลเอาใจใส่และให้คำปรึกษา รวมถึงมีหน้าที่สำคัญในการสร้างทัศนคติที่ดีต่อองค์กรและงานที่ทำ บุคลากรในองค์กรนั้นก็就会产生ความเชื่อมั่น และพร้อมที่จะทุ่มเทให้การทำงานของตนบรรลุเป้าหมายดังที่ทุกคนคาดหวังไว้

• **ความสุขจากเนื้องาน:** หลายองค์กรจะนึกถึงภาพการสรรหาบุคลากรที่เหมาะสมกับงาน “Put The Right Man On The Right Job” ถ้าพนักงานเหมาะสมกับงานที่ทำก็จะสามารถทำงานนั้นๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ แต่ในความเป็นจริงเป็นเรื่องยากที่จะสรรหาบุคลากรให้เหมาะสมกับงานที่ทำในทุกตำแหน่ง รวมทั้งการทำงานลักษณะเดิมๆ เป็นระยะเวลานานก็อาจทำให้เกิดความเบื่อหน่ายในการทำงานได้

การหมุนเวียนงาน (Job Rotation) การเพิ่มคุณค่าในงาน (Job Enrichment) หรือการขยายงาน (Job Enlargement) จึงเป็นเครื่องมือที่ใช้ช่วยพัฒนาศักยภาพการทำงานให้บุคลากร รวมถึงช่วยสร้างคุณค่าในงานที่ทำอีกด้วย

• **ค่านิยมร่วมและวัฒนธรรมองค์กร:** แนวปฏิบัติที่ถูกปลูกฝังจากพื้นฐานภายในองค์กรเป็นอีกหนึ่งปัจจัยที่ส่งผลต่อทัศนคติที่ดีในการทำงาน รวมไปถึงถึงทัศนคติที่ดีและมีประโยชน์ต่อองค์กร เช่น วัฒนธรรมการมีส่วนร่วม การทำงานเป็นทีม การเปิดโอกาสในการให้พนักงานแสดงศักยภาพโดยไม่ปิดกั้น สร้างความยืดหยุ่นพร้อมรับต่อความเปลี่ยนแปลง มองความขัดแย้งเป็นโอกาสในการสร้างสรรค์สิ่งใหม่ๆ การดูแลซึ่งกันและกัน ฯลฯ

สิ่งต่างๆ เหล่านี้ล้วนเป็นค่านิยมร่วมที่ควรผลักดันให้เกิดขึ้นในองค์กร ซึ่งปัจจุบันหลายองค์กรเริ่มหันมาให้ความสำคัญกับการสร้างค่านิยมร่วมและวัฒนธรรมองค์กรแล้ว โดยเฉพาะวัฒนธรรมการทำงานแบบครอบครัวหรือแบบพี่น้อง โดยอาจสอดแทรกไปในทุกกิจกรรม หรือประชาสัมพันธ์ในช่องทางต่างๆ ภายในองค์กร เป็นต้น

• **บรรยากาศในการทำงาน:** เพราะเราใช้เวลา 1 ใน 3 ของวันในที่ทำงาน บรรยากาศในการทำงานจึงเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อความสุขในการทำงาน ถ้าทุกคนในองค์กรมีน้ำใจ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มีความสัมพันธ์ที่ดีภายในองค์กร ก็ส่งผลให้บรรยากาศในการทำงานเป็นไปในทิศทางที่ดี

• **ผลตอบแทนและสวัสดิการ:** ปัจจัยสุดท้ายที่จะขาดเสียไม่ได้คือ การให้ผลตอบแทนและสวัสดิการต่างๆ ที่เหมาะสม การให้ผลตอบแทนที่สูงหรือการให้สวัสดิการที่หลากหลายไม่ได้เป็นเครื่องยืนยันถึงความสุขของพนักงาน ประเด็นสำคัญคือ ต้องอยู่บนพื้นฐานของความเป็นธรรม เหมาะสม และสามารถตอบโจทย์ความต้องการของพนักงานได้



## บทส่งท้าย



ถนนสายนี้เรานำ “แนวทางสร้างสุข” มาส่งต่อทุกองค์กร

การมุ่งไปสู่ “องค์กรแห่งความสุข” ได้นั้น ไม่ได้มีเพียงเส้นทางใดเส้นทางหนึ่ง หรือรูปแบบวิธีการใด วิธีการหนึ่ง เพราะแนวทางที่เหมาะสมสำหรับองค์กรหนึ่งอาจไม่เหมาะกับอีกองค์กรหนึ่งก็ได้ หากยังมองไม่เห็นหนทางว่าจะเริ่มต้นอย่างไร การใช้กรอบความสุข 8 ประการ “Happy 8” มาเป็นแนวทางในการกำหนดทิศทางการสร้างความสุขก็เป็นถนนเส้นหนึ่งที่เหมาะสมให้ผู้เริ่มต้นได้ออกเดินก้าวแรก

เส้นทางหรือรูปแบบวิธีการที่เหมาะสมนั้นคือ ต้องสอดคล้องกับบริบทเป้าหมาย วัฒนธรรมองค์กร หรือบุคลากรของแต่ละองค์กร ซึ่งจะเห็นได้จากแนวทางการสร้างสุขของ 30 องค์กร ต้นแบบที่มีความแตกต่างกันไป ตามขนาดของธุรกิจ จำนวนพนักงาน ประเภทธุรกิจ วัฒนธรรมการใช้ชีวิต การทำงาน ฯลฯ แต่ละแห่งต่างได้เรียนรู้และทดลองปฏิบัติเพื่อค้นหากลยุทธ์และแนวทางของตน

หนังสือคู่มือเล่มนี้จึงเป็นเสมือนตัวอย่างที่ให้ผู้สนใจได้เห็นแนวทางหรืออาจนำไปเป็นจุดเริ่มต้นเล็กๆ ในองค์กรของตน การสร้างความสุขในที่ทำงานหรือในองค์กรนั้นไม่ใช่หน้าที่ของใครคนใดคนหนึ่ง แต่เป็นเรื่องของทุกคนในองค์กรที่ต้องร่วมมือร่วมใจกันสร้างความสุขให้เกิดขึ้น เพราะที่ทำงานก็เปรียบเหมือนบ้านหลังที่สองที่ทุกคนใช้ชีวิตกว่าครึ่งชีวิตอยู่นั้น เราย่อมอยากสร้างบ้านหลังนี้ให้เป็นบ้านแห่งความสุข

ขอขอบคุณสำหรับองค์กรต้นแบบ จะได้มาร่วมแบ่งปัน เรียนรู้ร่วมกันบนถนนเส้นนี้ ถนนที่มุ่งไปสู่ความสุข เราหวังแบ่งปันความสุขเล็กๆ ที่เกิดขึ้นแล้วให้กับทุกคน เพื่อส่งต่อ เป็นแรงบันดาลใจให้ก้าวเข้ามาร่วมเดินไปด้วยกัน เพราะหวังไกลไปกว่านั้นว่า ความสุขเล็กๆ จะขยายขึ้น ส่งต่อถึงกัน องค์กรแห่งความสุขจะเพิ่มจำนวน กระจ่ายไปทั่ว เพื่อที่จะรวมกันเป็นส่วนหนึ่งของการสร้างสังคมแห่งความสุขที่เราจะอยู่ร่วมกัน



ผู้รับผิดชอบดำเนินโครงการ  
สมาพันธ์โลจิสติกส์ไทย โดยสมาคมไทยโลจิสติกส์และซัพพลายเชน

## ขอบขอบคุณ

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

สมาพันธ์โลจิสติกส์ไทย

คณะกรรมการโครงการมิติใหม่ฯ

องค์กรภาคีเครือข่าย สสส.

คุณเดชะ บุญยะชัย

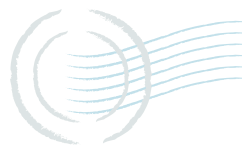
มล. ปุณทริก สมิติ

ผศ.ดร.จุฑามาศ แก้วพิจิตร

คุณดาวใจ ศรีลัมพ์

คุณพลรชฏ เปียณอม

คุณจินตนา เฉลิมชัยกิจ



คู่มือทักษะการพัฒนาคุณภาพชีวิตในกลุ่มอุตสาหกรรมด้านโลจิสติกส์ ฉบับ นักบริหาร

พิมพ์ครั้งที่ 1 (พิมพ์เพื่อเผยแพร่เท่านั้น)

จำนวน 10,000 เล่ม

ที่ปรึกษา ธง ตั้งศรีตระกูล

บรรณาธิการ วัลภา สติรชวล

ผู้ช่วยบรรณาธิการ สงวนศรี ตรีเทพประติมา

คณะบรรณาธิการ อีрінวัช กอบเกียรติรัช จุฑามาศ วุฒิธาดา

กรรมภาพ รักซ้อน แคทรียา ศักดิ์ตระกูลหฐุ ศิริพร งอกคำ

ออกแบบปกและรูปเล่ม วารุณี อนุรักษชนะพล

จัดพิมพ์โดย สมาพันธ์โลจิสติกส์ไทย อาคารกำธร ชั้น 7 เลขที่ 897-897/1 ถ.พระราม 3

แขวงบางโพงพาง เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120 ประเทศไทย

โทรศัพท์ 0-2683-4014 โทรสาร 0-2683-4015

<http://www.thailog.org>

พิมพ์ที่ ฝ่ายโรงพิมพ์ บริษัท ตลาตา พับลิเคชั่น จำกัด

โทรศัพท์ 02-416-3294

